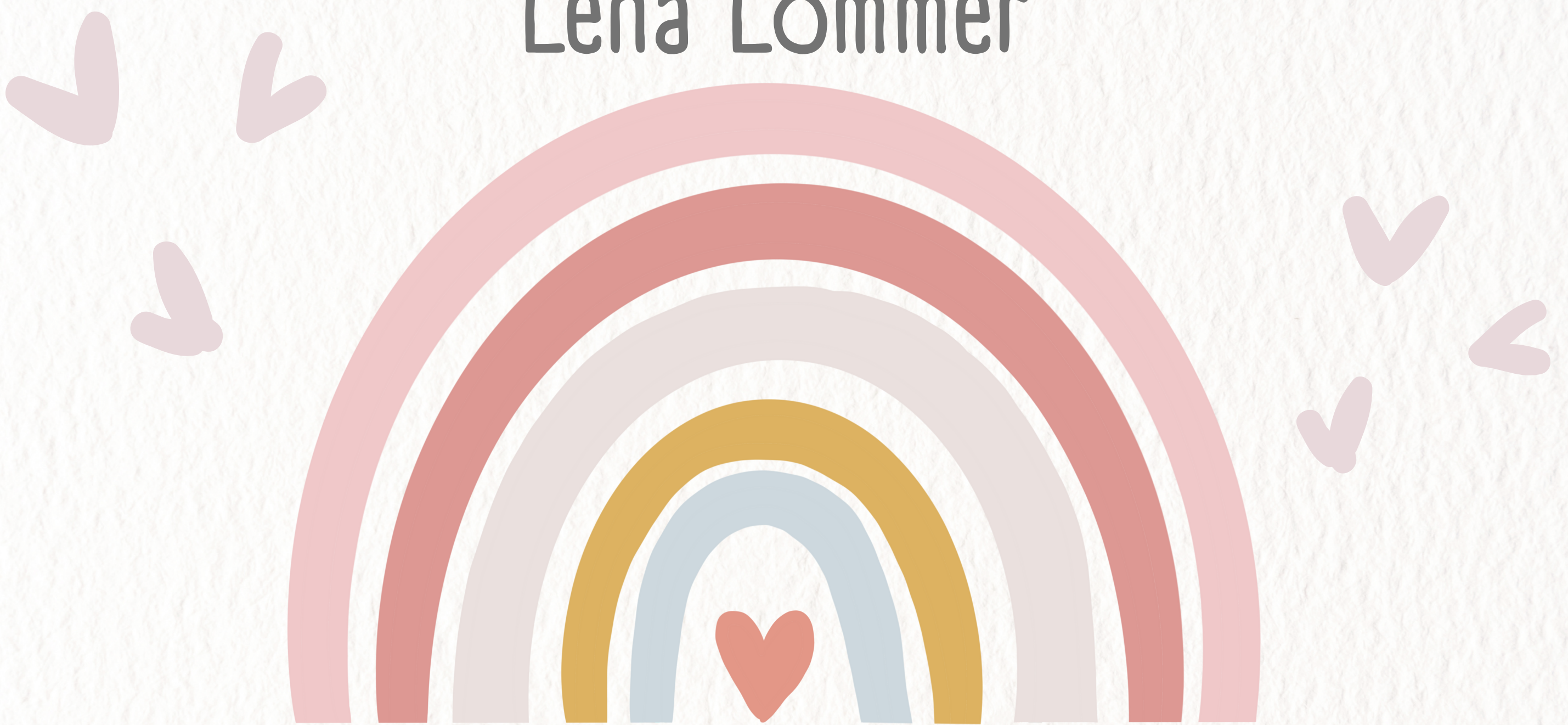


Geburtsvorbereitungskurs

mit Hebamme

Lena Lommer



BEGINN: MONTAG 22.09.2025

7 TERMINE

VON 16.00 - 18.00 UHR

IM MEHRGENERATIONENHAUS

ANMELDUNG: 0160 92041942

GETRÄNKE STEHEN FÜR KLEINES GELD ZUR VERFÜGUNG,
BITTE MATTE UND BEQUEMES (STILL-)KISSEN MITBRINGEN.
DIE KOSTEN FÜR DEN KURS ÜBERNIMMT DIE KRANKENKASSE.



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Geburtsvorbereitungskurs im Mehrgenerationenhaus in Waldmünchen

**Ab 22.09.2025 startet ein Geburtsvorbereitungskurs mit
Hebamme Lommer Lena**

Es handelt sich grundsätzlich um einen Frauenkurs mit einem Partnerabend.

In den einzelnen Stunden werden die wichtigsten Themen rund um Geburt, Stillen und Baby behandelt.

Im praktischen Teil werden Sie mit Atem- und Entspannungsübungen, Körperwahrnehmungsübungen und Ausprobieren verschiedener Gebärhaltungen auf die Geburt eingestimmt.

Wann: **22.09.2025 – 03.11.2025, montags**

Uhrzeit: **16:00 – 18:00 Uhr**

Kursdauer: max. 7 Kursstunden

Kursort: Mehrgenerationenhaus Waldmünchen, Marktplatz 18, 93449 Waldmünchen

Kursgebühr/Partner: 30€, Rückerstattung durch die Krankenkasse möglich

Kursleitung: Hebamme Lommer Lena

Anmeldung: Hebamme Lommer Lena, Tel. 0160 92041942