Auf dem Weg zu deiner Traumgeburt!

Egal ob in der Planung, erstgebärend, nach einer traumatischen Geburt oder einer Bauchgeburt stehe ich dir bei deinem Weg zu einer selbstbestimmten Geburt bei!

(meine persönliche Geburtserfahrung erfährst du auf meiner Internetseite und warum du von meinen Erfahrungen profitieren kannst!)

Jede Frau kann ohne Doula gebären, doch eine Doula an seiner Seite zu haben, ist eine wunderschöne Ergänzung!

Von Kinderwunsch bis Trocken werden.

Ich bin für dich da!

Deine Doula im Landkreis Cham und Umgebung.

Melde dich gleich, für dein kostenloses unverbindliches Erstgespräch!

www.doula-susanne.de
Handy: 0160 97566632
@doula.susanne

DOULA
SUSANNE DENK

Liebevoll umsorgt von Anfang an!

DOULA
SUSANNE DENK

In der Schwangerschaft

- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftsmassage
- Stillvorbereitung
- Haushaltshilfe/Mütterpflege
- Unterstützung mit Geschwisterkindern
- Motherblessing

Während der Geburt

- mentaler Beistand
- Rebozo
- Massage zur Wehenanregung
- Methoden zur Schmerzreduzierung
- Unterstützung
- Hilfestellungen

Plazentakunst

Gerne gestalte ich (auf Wunsch mit dir zusammen) Plazentaabdrücke und Amnionmonde!

Plazentaverwendung

zu weiteren Verwendungsmöglichkeiten wie Plazentakapseln und Smoothies berate ich dich sehr gerne!

Im Wochenbett

- Fürsorge
- Mütterpflege
- Wochenbettmassage
- Unterstützung im Haushalt
- Hilfe beim Umgang mit dem Neugeborenen
- Closing Ritual
- Hilfe beim Stillen