



DOULA
SUSANNE DENK

Susanne Denk
Scheiblweg 15
93455 Traitsching
Handy: 0160 97566632
www.doula-susanne.de

Datum: 4. September 2024

Meine Angebote als Doula

Sehr geehrte Damen und Herren,

gerne möchte ich mich bei Ihnen als Doula im Landkreis vorstellen. Mein Name ist Susanne Denk, ich komme aus der Gemeinde Traitsching und bin Mama von zwei Kindern.

Durch meine umfangreiche Ausbildung nach IPHM Standard, kann ich folgende Leistungen anbieten:

Bei Kinderwunsch:

- mentaler Beistand
- gemeinsames Erarbeiten weiterer Möglichkeiten
- Begleitung zu Terminen
- psychische Stärkung
- Tipps zur Beziehungspflege

In der Schwangerschaft:

- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftsmassage
- Stillvorbereitung
- Haushaltsunterstützung/Mütterpflege
- Unterstützung mit Geschwisterkindern
- Motherblessing

Während der Geburt:

- mentaler Beistand
- Rebozo
- Massage zur Wehenanregung
- Massage zur Schmerzreduzierung
- Unterstützung
- Hilfestellungen

Im Wochenbett:

- Fürsorge
- Mütterpflege
- Wochenbettmassage
- Unterstützung im Haushalt
- Hilfe beim Umgang mit dem Neugeborenen
- Closing Ritual

Gerne Begleite ich auch nach einer traumatischen Geburt oder Kaiserschnitt sowie bei Wunsch einer vaginalen Geburt nach Kaiserschnitt (VBAC).

Weitere Angebote können meiner Internetseite www.doula-susanne.de entnommen werden.

Mit freundlichen Grüßen

Denk S.
Susanne Denk

Bankverbindung:
Sparkasse im Landkreis Cham
IBAN: DE85 7425 1020 0052 2678 38

info@doula-susanne.de
Steuernummer: 211/210/91973