



waagnis

Beratungsstelle
zu Essstörungen

Mein Kind hat eine Essstörung – was tun?

Der Workshop richtet sich an Angehörige (Familien und Freund*innen) von Menschen, die an einer Essstörung leiden.

Themen im Verlauf des eintägigen Workshops werden u.a. sein:

- Empfehlungen für den Umgang mit den betroffenen Jugendlichen im Alltag
- Hilfestellungen für positive Veränderungen der bestehenden Beziehungs- und Verhaltensmuster
- Informationen zu: Ursachen, Auslöser und Verlauf von Essstörungen und was dies für die Angehörigen bedeutet
- Anregungen und Austausch zu der Frage: „Wie kann ich in dieser belastenden Situation gut für mich sorgen?“

Neben fachlichem Input wird es viel Raum für die Beantwortung individueller Fragen geben und die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und zu vernetzen.

Termin: Sa., 9. November 2024 von 9.30 – 16.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle waagnis
Grasgasse 10, 93047 Regensburg

Gebühr: Einzelperson 60,- € Paar 100,- €

Leitung: Claudia Burmeister, Soz.päd., Leiterin der Beratungsstelle
Kathrin Müller, Soz.päd., Systemische Therapeutin

Anmeldung: bitte bis 1. November 2024 unter
Tel. 0941 / 599 86 06 Mail: info@waagnis.de