



**jeden Dienstag  
von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Amt für Landwirtschaft, Ernährung und Forsten (AELF)  
Gebäude 2 • Schleinkoferstraße 10, 93413 Cham

# Stillcafe

## Glückskind

Geleitet wird das Stillcafe von Sandra Lindinger, Kinderkrankenschwester und Still- und Lactationsberaterin IBCLC.

Eingeladen sind alle Mütter und ihre Babys, die Rat und Hilfe bei Stillschwierigkeiten suchen und ihre Erfahrungen rund ums Stillen mit anderen Müttern teilen und austauschen möchten.

### **Mögliche Themen:**

- Schmerzen beim Anlegen
- Stillhilfsmittel
- Unsicherheiten (Milchmenge, Clusterphasen, Stilldauer, etc.)
- Krankheit und Einnahme von Medikamenten
- Beikosteneinführung
- Abstillen
- usw.



***Das Stillcafe  
ist kostenlos!***

### **Anmeldung erforderlich!**

Bitte bei Sandra Lindinger unter

Tel. 0151 52261999 (auch per WhatsApp).

Bitte geben Sie immer das Alter Ihres Säuglings an.

**Bundesstiftung  
Frühe Hilfen**



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend