

# Hilfsangebote im Landkreis Cham

für Menschen, die von einer  
psychischen Krise und/oder  
Erkrankung betroffen sind und  
deren Angehörige

Herausgeber:  
Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft  
Cham, (PSAG Cham)

Ausgabe: Stand Juli 2024

[www.landkreis-cham.de](http://www.landkreis-cham.de)

## Hilfe bei Krisen

**Krisendienst Oberpfalz** Soforthilfe bei psychischen Krisen  
und psychiatrischen Notfällen jeder Art. (24Std) **365 Tage**  
Tel.: 0800/6553000 kostenfrei [www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern)  
Nervenärzte

**Dr. Dobmeier** Steinmarkt 7. 93413 Cham Tel: 09971/1405  
MVZ medbo Schulstr.1 93413 Cham Tel: 09971/995290

**Gem.Praxis Dr. Stelzl / Dr. Huber**  
Janahofer Str.5 93413 Cham Tel: 09971/761070

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst** Tel: 116117  
Notruf: Tel: 112

**Psychiatrisches Zentrum Cham (stationär/ambulant)**  
August-Holz-Str.1 93413 Cham  
Tel: 09971/76655-0 [www.medbo.de](http://www.medbo.de)

**Institutsambulanz + Tagesklinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie, Psychosomatik/Psychotherapie des  
BKH Regensburg, August-Holz-Str. 1 93413 Cham**  
Tel: 09971/766559500 [www.medbo.de](http://www.medbo.de)

Außerhalb dieser Zeiten sowie Samstag, Sonntag und Feiertage  
über Bezirksklinikum Regensburg, Universitätsstr. 84  
93053 Regensburg Tel: 0941/9410 [www.medbo.de](http://www.medbo.de)

**Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)**  
Ludwigstraße 16 a 93413 Cham  
Tel: 09971/79337 [www.kvcham.brk.de](http://www.kvcham.brk.de)

**Chamer Bündnis gegen Depression** Tel: 0172/2864986

**Beratungsstelle Horizont - Hilfe bei Suizidgefahr**  
Mo 9.00 – 13.00 Uhr Di - Do 9.00-17.00 Uhr Fr.9.00-18.00 Uhr  
Tel: 0941/58181 [www.beratungsstelle-horizont.de](http://www.beratungsstelle-horizont.de)  
Telefonseelsorge 365 Tage rund um die Uhr erreichbar  
Tel: 0800/1110111 oder 0800/1110222

**Mail oder Chat** [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Fachberatungsstelle für gewaltbetroffene Frauen und  
ihre Kinder** Mo-Do 8-16 / Fr 8-14 Uhr Ludwigstr.27 Cham  
Tel: 09971/9948017 [frauenhilfe.cham@elkb.de](mailto:frauenhilfe.cham@elkb.de)  
Frauennotruf Cham [www.caritas-cham.de](http://www.caritas-cham.de)

**365 Tage rund um die Uhr erreichbar** Tel: 09971/79699  
Informationen, Rat und Hilfe für Frauen und Mädchen  
**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** Tel: 0800 116 016  
**Psychosoziale Krebsberatung** Mo-Do 9.30-12.00 Uhr  
Mittwoch von 15-17.00 Uhr Altenstadtstr.1 93413 Cham  
Tel: 09971/4049994 [cham@bayerische-Krebsgesellschaft.de](mailto:cham@bayerische-Krebsgesellschaft.de)

**Krisenintervention/Notfallseelsorge**  
Tel: 0171/6115248 [www.nottfallseelsorge-cham.de](http://www.nottfallseelsorge-cham.de)  
Landratsamt Cham – Gesundheitsamt  
Tel: 09971/78-450 [www.landkreis-cham.de](http://www.landkreis-cham.de)  
Fachstell Täterarbeit Häusliche- Gewalt  
Hemauerstr.6 Regensburg [Tel:0941/37800821](http://Tel:0941/37800821)

**Hilfen für Kinder/Jugendliche in Krisen, Beratung,  
Informationen, Stationär-, Teilstationär- Hilfen usw.**

Landratsamt Cham – Amt für Jugend und Familie,  
Tel: 09971/78-315 [www.landkreis-cham.de](http://www.landkreis-cham.de)  
Koordinationsstelle Frühe- Kindheit KoKi (0-3 Jahre)  
Tel: 09971/78-505 [www.landkreis-cham.de](http://www.landkreis-cham.de)  
Kinder-Jugendhilfe [Tel:08005458668](http://Tel:08005458668) [www.kopfhoch.de](http://www.kopfhoch.de)  
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche (und Eltern)  
Tel: 09971/79974 [www.beratungsstelle-cham.de](http://www.beratungsstelle-cham.de)

**Informationen über Selbsthilfegruppen im Landkreis  
Cham** [www.landkreis-cham.de/selbsthilfegruppen/](http://www.landkreis-cham.de/selbsthilfegruppen/)

**Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)**  
Ludwigstraße 16 a 93413 Cham  
Tel: 09971/79337 [www.kvcham.brk.de](http://www.kvcham.brk.de)  
**Landratsamt Cham – Gesundheitsamt**  
Altenstadter Str.7 93413 Cham  
Tel: 09971/78-450 [www.landkreis-cham.de](http://www.landkreis-cham.de)

**Betroffenenegruppe, siehe Tagespresse**

## Hilfe für Angehörige

Elterntelefon Mo-Fr 9-11.Di/Do 17-19 Uhr 08001110550  
**Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)**  
Ludwigstraße 16 a 93413 Cham  
Tel: 09971/79337 [www.kvcham.brk.de](http://www.kvcham.brk.de)

**Malteser: Leben mit Demenz, Betreuung/Entlastungsdienst**  
[www.malteser-cham.de](http://www.malteser-cham.de) Mo – Fr 9-14 Uhr Tel: 09971/8974051

**Hilfen im stationären, teilstationären und ambulanten  
Bereich**

**Thomas-Wiser Haus:** Kinderwohngruppe Willmering (Tel.  
09971/9968584), Jugendwohngruppe (Tel: 09971/ 769415),  
Nunsting, Im Quader 16, Cham [www.thomas-wiser-haus.de](http://www.thomas-wiser-haus.de)  
**Johannesbad Fachklinik für Psychosomatik und  
Abhängigkeitserkrankungen** Furth im Wald  
Eichertweg 37 93437 Furth im Wald  
Tel: 09973/502-0 [www.johannesbad-medizin.com](http://www.johannesbad-medizin.com)

**Maximilianshöhe** Therapiezentrum für Psychosoziale Rehabilitation (Doppeldiagnose: Sucht-Psychosen) mit integrierten Außenwohngruppen, Glaserstr.86 93437 Furth im Wald **Tel:09973854-0** [www.maxi-furth.de](http://www.maxi-furth.de)

**Psychiatrisches Zentrum Cham, (stationär/ambulant)**  
August-Holz-Str.1 93413 Cham  
**Tel: 09971/76655-0** [www.medbo.de](http://www.medbo.de)

**Institutsambulanz + Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik/Psychotherapie**  
des BKH Regensburg August-Holz-Str. 1 93413 Cham  
**Tel: 09971/766559500** [www.medbo.de](http://www.medbo.de)

Außerhalb der Öffnungszeiten sowie Sa/So und Feiertage über Bezirksklinikum (BKH) Regensburg,  
Universitätsstr. 84 93053 Regensburg. **Tel: 0941/941-0**

**Heiligenfeldklinik Waldmünchen**  
Psychosomatische Medizin/Psychotherapie für Erwachsene, Kinder und Jugendliche  
Krankenhausstr. 3 93449 Waldmünchen

**Tel: 09972/308-0** [www.waldmuenchen.heiligenfeld.de](http://www.waldmuenchen.heiligenfeld.de)  
**TCM-Klinik Bad Kötzing**, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Erste Deutsche Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin, Ludwig.Str.2 93444 Bad Kötzing  
**Tel: 09941/609-0** [www.tcm.info](http://www.tcm.info)

**Psychotherapeutische Versorgung** [/www.kvb.de/service/patient/en/psychotherapeutische-versorgung](http://www.kvb.de/service/patient/en/psychotherapeutische-versorgung) **Tel:116117**

**Malteser:** Leben mit Demenz, Betreuung/Entlastungsdienst  
[www.malteser-cham.de](http://www.malteser-cham.de) Mo – Fr 9-14 Uhr **Tel: 09971/8974051**

### Hilfen im Bereich Beratung und Informationen

**Sozialpsychiatrischer/Gerontopsychiatrischer Dienst (SpDi)** Ludwigstraße 16a 93413 Cham  
**Tel: 09971/79337** [www.kvcham.brk.de](http://www.kvcham.brk.de)

**Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**  
Mo u. Do 8-12.00 Uhr Rathausplatz 3 93497 Willmering  
**Tel:01601894403** [magdalena.behrend@utb-bayern.org](mailto:magdalena.behrend@utb-bayern.org)  
**Landratsamt Cham – Betreuungsstelle** **Tel: 09971/78-290**  
**Treffpunkt Ehrenamt** **Tel: 09971/78-285**  
Rachelstr. 6 93413 Cham [www.landkreis-cham.de](http://www.landkreis-cham.de)

**Landratsamt Cham – Gesundheitsamt PSAG, Sucht- Drogen-, AIDS-, Schwangeren- allgemeine Soziale- Beratung, Altenstadter Str. 7 93413 Cham**  
**Tel:09971/78-450** [www.landkreis-cham.de](http://www.landkreis-cham.de)

**Sozialverband VDK Cham** (Vertretung vorm Sozialgericht)  
Rechtsberatung Sozialrecht bei: Rente, Behinderung, Gesundheit und Pflege Helterhofstr. 6 93413 Cham  
**Tel: 09971/76773-0** [www.vdk.de/kv-cham](http://www.vdk.de/kv-cham)

**Caritas** Allgem.-. Sozial-, Schulden-, Schwangeren- Asylberatung, Hospizdienst, Klosterstr.13 93413 Cham  
**Tel: 09971/84690** [www.caritas-cham.de](http://www.caritas-cham.de)

**Caritas** Fachambulanz für Suchtprobleme / Essstörungen  
**Tel : 09971/846915.** [www.suchthilfe-ostbayern.de](http://www.suchthilfe-ostbayern.de)

**Diakonisches Werk** **Tel: 09971/994742**  
Allgem-, Sozial-/Asyl-Beratung, Ludwigstr.7 93413 Cham  
[www.bayerischer-wald-evangelisch.de](http://www.bayerischer-wald-evangelisch.de)

**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**  
Kleemannstr.36 93413 Cham  
**Tel: 09971/79974** [www.beratungsstelle-cham.de](http://www.beratungsstelle-cham.de)

**Weißer Ring, Hilfe für Gewaltopfer** **Tel:0151 55164641**

### Kontakt, Freizeit, Tagesstruktur

**Tageszentrum** [www.kvcham.brk.de](http://www.kvcham.brk.de)  
Ludwigstraße 16 a 93413 Cham **Tel: 09971/803633**

**Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)** Bürgerhilfe:  
Einzelbetreuung/Gruppen, Kontakt über SpDi Cham  
**Tel: 09971/79337** [www.kvcham.brk.de](http://www.kvcham.brk.de)

### Hilfen im Bereich Wohnen

**Wohnheim für psychisch-krank Menschen:**  
Haus Margerita, Regenstr. 6 93466 Chamerau  
**Tel: 09944/303020** [www.haus-margerita.de](http://www.haus-margerita.de)

**Betreutes Einzelwohnen** „Die Chamerauer Dienstleistungen GmbH“ Regenstr.26, 93466 Chamerau **Tel:09944/3022480**  
Mail: [info@die-chamerauer-dienstleistungen-gmbh.de](mailto:info@die-chamerauer-dienstleistungen-gmbh.de)

**Betreutes Einzelwohnen für psychisch-krank Menschen**  
SpDi Cham Ludwigstraße 16 a 93413 Cham  
**Tel: 09971/7223** [www.kvcham.brk.de](http://www.kvcham.brk.de)

**Ambulant Betreutes Wohnen** „Praxis für seelische Gesundheit Hierl GbR, Kirchenrohrbach  
Am Weiher 1 93194 Walderbach  
**Tel: 09464/951985** [www.pfsg-hierl.de](http://www.pfsg-hierl.de)

**Betreutes Wohnen in Familien**  
Sozialpädagogischer Dienst Bezirksklinikum Regensburg,  
Universitätsstr.84 93053 Regensburg  
**Tel: 0941/941-2148** [www.bwf-info.de](http://www.bwf-info.de)

**Wolfgang-Spießl-Wohnstätte, Behindertenwerkstätte.**Opf.  
VDK Lebenshilfe, Schulstr. 4 Cham **Tel:09971/99102**  
**Barmherzige Brüder Reichenbach** **Tel: 09464/100**  
Wohnen und Betreuung, Eustachius-Kugler-Str.2  
93189 Reichenbach [www.barmherzige-reichenbach.de](http://www.barmherzige-reichenbach.de)

### Hilfen im Bereich Arbeit

Neben der Agentur für Arbeit, Jobcenter Cham der Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Cham, dem Integrationsamt Oberpfalz, den Rentenversicherungsträgern, den Krankenkassen und Berufsgenossenschaften bieten Unterstützung an:

**Integrationsfachdienst Oberpfalz Außenstelle Cham**

Ihr Ansprechpartner, wenn es um Erkrankung und Behinderung im Arbeitsleben geht.

Janahof 2, 93413 Cham **Tel: 09971/3929912** oder **941/2807690** [www.integrationsfachdienst.de](http://www.integrationsfachdienst.de)

**ZiP** Zentrum für individuelle Produktion  
Altenstadter Str. 9 93413 Cham  
**Tel:09971/39251217**, [www.wfb-cham.de](http://www.wfb-cham.de)  
**Behindertenwerkstatt Cham Hans-Eder-Str.59**3413 Cham  
**09971/882152**, [www.wfb-cham.de](http://www.wfb-cham.de)

**Die Chamerauer Dienstleistungen GmbH**  
Maßnahmen für Arbeit und soziale Integration  
Regenstr.26 93466 Chamerau **Tel:09944/3022480**  
Mail: [info@die-chamerauer-dienstleistungen-gmbh.de](mailto:info@die-chamerauer-dienstleistungen-gmbh.de)  
**Barmherzige Brüder Reichenbach** Johann-von-Gott-  
Werkstatt, Eustachius-Kugler-Str.2  
93189 Reichenbach **Tel: 094 64/100;**

**Offene Behindertenarbeit Cham** **Tel: 09971/2009493**  
[www.barmherzige-reichenbach.de](http://www.barmherzige-reichenbach.de) Schützenstr.14 Cham

**Diakonie : Sozialkaufhaus Werkhof Cham** Altenstadter Str.19  
**Tel : 09971/1359716** [werkhof-cham@diakonie-weiden.de](mailto:werkhof-cham@diakonie-weiden.de)

**bfz Cham** Dr.-Karl-Stern-Straße 4 93413 Cham  
**Tel:09971/200370** [www.bfz.de](http://www.bfz.de)

**Kolpingbildungswerk, Heinrich-Müller-Str.14** 93413 Cham  
**Tel: 09971/85310** [www.kolping-ostbavarn.de](http://www.kolping-ostbavarn.de)  
**VHS Cham, Pfarrer-Seidl-Str.1** 93413 Cham  
**Tel:09971/85010**, [www.vhs-cham.de](http://www.vhs-cham.de)