



Wie bekomme ich Hilfe?

Einfach und unbürokratisch!

Sie nehmen Kontakt mit der KoKi auf. In einem persönlichen Gespräch bei Ihnen zu Hause wird Ihre familiäre Situation besprochen.

Gemeinsam mit Ihnen fällt die Fachkraft der KoKi dann die Entscheidung, ob Unterstützung durch Haushaltscoaching das Richtige für Sie und Ihre Familie ist.

Sie müssen keinen Antrag stellen, wir benötigen lediglich einige Daten, die wir im persönlichen Gespräch mit Ihnen abklären.

Was kostet die Teilnahme?

Nichts!

Wenn „Haushaltscoaching“ aus fachlicher Sicht für Sie die geeignete Form der Unterstützung ist, ist diese Frühe Hilfe für Sie kostenlos.



So erreichen Sie uns:

Landratsamt Cham
Koordinationsstelle
Frühe Kindheit
Further Str. 18 • 93413 Cham

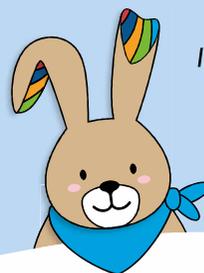
Ihre Ansprechpartnerinnen:

Barbara Geiger
Kindheitspädagogin B.A.
Telefon: 09971 78 300
E-Mail: barbara.geiger@lra.landkreis-cham.de

Ilona Jilek
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Telefon: 099 71 78 506
E-Mail: ilona.jilek@lra.landkreis-cham.de

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung.

Du findest uns auf  



Ihre KoKi Cham
& **KoKilino**
wünschen alles Gute!



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Herausgeber: Landkreis Cham
Text: Stefanie Platzer
Ausgabe: September 2023

Landratsamt Cham
Koordinationsstelle Frühe Kindheit



Haushaltscoaching für (werdende) Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

www.landkreis-cham.de





Was ist Haushaltscoaching?

Haushaltscoaching ist ein Angebot der Frühen Hilfen zur familien- und haushaltsbezogenen Bildung.

Haushaltscoaching unterstützt Familien bei der Strukturierung ihres Haushalts und des Alltags.

Durch die Entwicklung von Routinen im Tagesablauf können Eltern im Haushalt Zeit sparen. Dadurch sind sie im Alltag weniger in Zeitnot und unter Druck und können sich stressfreier ihren Kindern widmen.

Für wen kommt Haushaltscoaching in Frage?

Sie haben mindestens ein Kind unter 4 Jahren.

Sie fühlen sich durch fehlende Strukturen im Haushalt im erzieherischen Alltag belastet.

Haushalt und Elternschaft unter einen Hut zu bringen, fällt Ihnen oft schwer.

Sie können sich nicht aus eigenen finanziellen Mitteln Unterstützung bei der Haushaltsführung organisieren.

Mögliche Ziele des Coachings:

- Ordnung und Sauberkeit in der Wohnung
- Alltagsorganisation
- Entwicklung von Routinen
- Strukturierung der Abläufe, um mehr Zeit für andere Dinge wie die Beschäftigung mit den Kindern zur Verfügung zu haben
- altersgemäße Einbeziehung der Kinder in den Haushalt
- Gesundheit und Körperpflege der Erwachsenen
- Grundversorgung von Kleinkindern und Säuglingen
- Versorgung und altersgemäße Tagesstruktur von Kindern
- Kleider- und Wäschepflege
- Einkaufen
- Ernährung und Mahlzeiten
- Umgang mit Geld

Wie läuft das Haushaltscoaching ab?

Das Coaching findet in Ihrem Haushalt statt und wird von erfahrenen und zertifizierten Haushaltscoachinnen durchgeführt.

Das Haushaltscoaching dauert bis zu vier Monate, in Ausnahmefällen (z.B. längere Erkrankung) bis zu sechs Monate.

In dieser Zeit steht der Coachin ein zu Beginn vereinbartes Stundenkontingent zur Verfügung, das sie je nach Zielen und Bedarf flexibel einsetzt.

Gemeinsam mit der KoKi vereinbart die Familie Ziele, die erreicht werden sollen.

Sind die Ziele erreicht, endet das Haushaltscoaching. Sind am Ende noch Ziele offen, werden mit allen Beteiligten weitere Möglichkeiten besprochen.

Hinweis: *Es handelt sich beim Projekt „Haushaltscoaching“ um ein freiwilliges und kostenloses Angebot des Landkreis Cham nach SGB VIII § 16, auf das kein Rechtsanspruch besteht!*


www.landkreis-cham.de/KoKi
Hier finden Sie u.a. aktuelle Termine und Kursangebote rund um die Frühe Kindheit!