



Wie bekomme ich Hilfe?

Einfach und unbürokratisch!

Sie nehmen Kontakt mit der KoKi auf. In einem persönlichen Gespräch bei Ihnen zu Hause wird Ihre familiäre Situation besprochen.

Gemeinsam mit Ihnen fällt die Fachkraft der KoKi dann die Entscheidung, ob und in welchem Umfang Sie einer Unterstützung bedürfen.

Ebenfalls mit Ihnen gemeinsam wird dann entschieden, wie "Erste Schritte" am besten schnell, effektiv und flexibel entlastend wirksam werden.

Was kostet die Teilnahme?

Nichts!

Wenn „Erste Schritte“ aus fachlicher Sicht für Sie die geeignete Form der Unterstützung ist, ist das Programm für Sie kostenlos



So erreichen Sie uns:

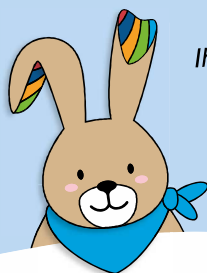
Landratsamt Cham
Koordinationsstelle
Frühe Kindheit
Further Str. 18 • 93413 Cham

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Barbara Geiger
Kindheitspädagogin B.A.
Telefon: 09971 78 300
E-Mail: barbara.geiger@lra.landkreis-cham.de

Ilona Jilek
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Telefon: 09971 78 506
E-Mail: ilona.jilek@lra.landkreis-cham.de

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung.



Ihre KoKi Cham
& **KoKi**lino
wünschen alles Gute!

Du findest uns auf  



Erste Schritte

*Familien begleiten, unterstützen und entlasten
von Anfang an!*

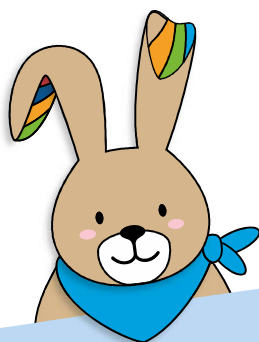


Was ist das Projekt „Erste Schritte“?

Familien sind im Alltag besonders zu Beginn der Elternschaft häufig stark gefordert.

Kommen besondere Erschwernisse hinzu, ist vor allem die Hauptbetreuungsperson schnell an ihren Belastungsgrenzen angelangt.

Um Familien in dieser schweren Zeit nicht alleine zu lassen und eine Eskalation der häuslichen Situation zu vermeiden bzw. eine Deeskalation herbeizuführen, steht für diese Familien praktische Unterstützung im Alltag in Form von stundenweiser Unterstützung und Entlastung bei der Kinderbetreuung zur Verfügung.



Hinweis: Es handelt sich beim Projekt „Erste Schritte“ um ein freiwilliges und kostenloses Angebot des Landkreis Cham, auf das kein Rechtsanspruch besteht!

Konkrete Hilfestellung

Hauptaufgabe der „Ersten Schritte“ ist die zeitnahe Entlastung einer Familie.

Erfahrene Fachkräfte unterstützen mit einem festen Wochenstundenbudget durch

- (Mithilfe bei der) Kinderbetreuung und -versorgung,
- Anleitung der Eltern bei der Kinderbetreuung,
- Begleitung zu Arztgängen,
- Beaufsichtigung der Kinder, um den Eltern kleine Freiräume für andere wichtige Tätigkeiten zu verschaffen,
- Beratung der Eltern bei Fragen rund um das Säuglings- und Kleinkindalter.

Wer bekommt Unterstützung?

Zugang zum Projekt „Erste Schritte“ haben Eltern oder Elternteile, die mindestens 1 Kleinkind im Alter von 0-3 Jahren im eigenen Haushalt betreuen und

- die aktuell besonders belastet sind.
- die von der Krankenkasse keine Haushaltshilfe zur Verfügung gestellt bekommen,
- die sich aus eigener finanzieller Kraft keine Unterstützung leisten können,
- die aus dem eigenen familiären oder sozialen Umfeld nicht ausreichend Unterstützung erfahren und

Besondere Belastungen können zum Beispiel sein:

- Mehrlingsgeburten
- Frühgeborene mit besonderem Betreuungsbedarf
- postpartale Depressionen der Mutter
- Überforderung mit der Betreuungssituation der Kleinkinder
- fehlendes familiäres und/oder soziales Netzwerk

www.landkreis-cham.de/KoKi

Hier finden Sie u.a. aktuelle Termine und Kursangebote rund um die Frühe Kindheit!