

NEU – fortlaufender Geburtsvorbereitungskurs

Ab 13. Januar 2023 startet wöchentlich freitags

ein fortlaufender Geburtsvorbereitungskurs zu je 2 Stunden pro Kurstag. Der Einstieg ist mit Voranmeldung jederzeit möglich. Es handelt sich grundsätzlich um einen Frauenkurs in dem in regelmäßigen Abständen auch Partnerstunden angeboten werden.

In den einzelnen Stunden werden die wichtigsten Themen rund um Geburt, Stillen und Baby behandelt. Im praktischen Teil werden Sie mit Atem- und Entspannungsübungen, Körperwahrnehmungsübungen und Ausprobieren verschiedener Gebärhaltungen auf die Geburt eingestimmt.

Wann: **ab 13. Januar 2023, wöchentlich, freitags**

Uhrzeit: **16:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Kursdauer: max. 7 Kursstunden

Kursort: Schützenheim Radling, Fichtenweg 2, Schorndorf

Kursgebühr: wird vollständig von der Krankenkasse übernommen, für die Partnerstunde sind 15€ zu entrichten

Kursleitung: Hebamme Bettina v. Armansperg

Anmeldung: hebammen@lra.landkreis-cham.de oder Tel. 09971 78-465