

Die Gesundheitsregionen<sup>plus</sup> Landkreis Cham und die Projektgruppe 4 der Arbeitsgruppe Gesundheitsförderung laden Führungskräfte und Inhaber von Betrieben und Unternehmen unseres Landkreises zu diesem Netzwerktag ein.

Das Thema „Psychische Gesundheit in Betrieben“ entwickelt sich neben seiner wachsenden gesundheitspolitischen Bedeutung zunehmend auch zu einem neuen Geschäftsfeld. Für seriöse und unabhängige Information und Aufklärung stehen die hochrangigen Referenten dieser Veranstaltung, die zugleich auch die unserem Landkreis bereits vorhandenen Kompetenzen repräsentieren.

Die Gesundheitsregionen<sup>plus</sup> Landkreis Cham unter der Leitung von Herrn Landrat Franz Löffler engagiert sich für das Thema Gesundheitsförderung und Prävention in den verschiedenen Lebenswelten unserer Bürger, gerade auch in der Arbeit.

Sie bietet an diesem Tag die übergreifende Plattform für ein ziel führendes Zusammentreffen von Gesundheitsvertretern und Unternehmensführern unseres Landkreises.

#### ■ Veranstaltungsort

Technologie Campus Cham  
Badstraße 21 – 93413 Cham

Hilfe –  
jetzt muss  
ich helfen!?

Wir danken der DAK Gesundheit für die Unterstützung dieser Veranstaltung.

## PROGRAMM

- 
- 14.30 – 15.00** Ankommen – Kennenlernen – Kaffee trinken
- 
- 15.00 – 15.10** **Eröffnung** durch *Landrat Franz Löffler* – *Ldk. Cham*  
*Dr. Alois Plöbl* – *IHK*, *Georg Braun* – *HWK*  
Moderation: *Frank Betthausen* – *Redaktionsleiter Mittelbayerische*
- 
- 15.15 – 15.30** **Einführung: „So weit vorbeugen, bis man auf die Nase fällt?“**  
Ein „Streitgespräch“ zu Prävention und Therapie  
*Prof. Dr. Reinhart Schüppel* – *Fachklinik Furth i. W.*,  
*Prof. Dr. Stephan Gronwald* – *TH Deggendorf*
- 
- 15.30 – 16.45** **Kurze Input-Vorträge:**
- 1 „Wenn es klemmt: psychische Belastung erkennen“**  
*Dr. Matthias Dobmeier* – *niedergelassener Psychiater*
  - 2 „Wenn es brennt: die medizinischen Folgen psychischer Belastung“**  
*Dr. Alexander Hasmann* – *Psychologe, Psychiatrisches Zentrum Cham, medbo*
  - 3 „Wenn es rumpelt: Unterstützung für Betriebe in der Übersicht“**  
*Prof. Dr. Reinhart Schüppel* – *Fachklinik Furth i. W.*
  - 4 „Wenn es presst: die Hilfs- und Versorgungsstruktur im LK Cham“**  
*Wolfgang Riebelmann* – *Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Cham, Gesundheitsamt Landkreis Cham*
  - 5 „Wenn es blinkt: Gefahrenanalyse richtig und rechtzeitig“**  
*Prof. Dr. Stephan Gronwald* – *TH Deggendorf*
- 
- 16.45 – 16.50** Vorstellung der „World-Café“-Methode
- 
- 16.50 – 17.15** Pause mit Catering
- 
- 17.15 – 18.30** **„World-Café“** – Austausch an wechselnden Diskussionstischen
- 
- 18.30 – 19.45** **Podiumsdiskussion** – Ergebnisse und Fragen aus dem „World-Café“ werden an die Referenten weitergegeben und gemeinsam diskutiert
- 
- 19.45 – 20.00** Zusammenfassung und Ausblick