

„Grenzenlos gesund“

GEMEINSAM GRENZÜBERGREIFEND GESUNDHEIT FÖRDERN

EIN KOSTENFREIES SOMMERPROGRAMM DER GESUNDHEITSREGIONPLUS LANDKREIS CHAM IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM GESUNDHEITSCAMPUS BAD KÖTZTING

Ort	Kurs	Veranstalter	Adresse	Datum	Uhrzeit	Bemerkung	Anmeldung
Rimbach	Kinderyoga 6-9 Jahre / 10-13 Jahre	Kommune Rimbach	Turnhalle Rimbach	02.09.21	14:30-15:30 Uhr und 16-17 Uhr		01512394492
Hohenwarth	Kinderturnen Kinderyoga 6-9 Jahre / 10-13 Jahre	Wintersportverein Hohenwarth Kommune Rimbach	Turnhalle Hohenwarth Turnhalle Hohenwarth	03.08.21 - 07.09.21 08.09.21	15:30-16:30 Uhr 14:30-15:30 Uhr und 16:00-17:00 Uhr		09941-401444-10 0946 9028128
Cham	Bogenschießen und parallel Kleinkinder- biathlon	Schützenverein	Schützenstraße 16, Cham	28.08.21	14:00-17:00 Uhr		09941-401444-10
Neukirchen beim hl. Blut	Schnupperkurs Selbstverteidigung	Geiger	Schulturnhalle Neukirchen	14.08.21	10:00 - 10:45 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr 12:15 - 13:15 Uhr	Kinder 3 - 5 Jahre Kinder 6 - 9 Jahre Kinder 10 - 15 Jahre	09941-401444-10
	Selbstverteidigung für Frauen und Teenager	Geiger	Schulturnhalle Neukirchen	14.08.21	13:30 - ca. 16:00 Uhr		09941-401444-10
	Einführung in Calistenix Anlage vor Ort	Kinema	Calistenix Anlage Neukirchen	Anmeldungen werden angenommen, Termin wird noch bekannt gegeben			09941-401444-10
	Kinderschwimmkurs	DLRG	Hotel Klosterhof	Ab ca. Mitte August 4 Wochen		Genauere Informationen folgen	
	Schnupperkurs Klettern	Bergwacht Neukirchen beim hl. Blut	Am Hungerbühl 1, Neukirchen beim hl. Blut	21.08.21	13:00 - 15:30 Uhr	Für alle Altersgruppen, festes Schuhwerk mitbringen	09941-401444-10
Furth im Wald	Bogen- und Lichtschießen	Union Furth	am Bogenplatz am Steinbrüche Furth i. W. / Sengenbühl	13.08.21	15:00 - 18:00 Uhr		09941-401444-10
Eschlkam	Internationaler Tag der Freundschaft: Grenzüber- schreitende Wandertour - Vom Tal der Uhlava zum Kö- nig des Künischen Gebirges	Gäste-und Kulturführer Bayerwald e.V.	Lam Marktplatz Bushaltestelle	30.07.21	ab 08:45 Uhr	5-6-stündige Wanderung, anspruchsvoll, 5 Euro Buskosten, Ausweis nötig	09941-401444-10
	Internationaler Tag des Bieres: Gesundheitsgut Bier - Ausflug für Senioren nach Domazlice	Gäste-und Kulturführer Bayerwald e.V.	Furth i. Wald Bahnhof	06.08.21	ab 09:45 Uhr	Stadtführung, Führung durch das Kulturzentrum der Brauerei, Einkehr in das Restaurant der Brauerei; Zugkosten müssen selbst getragen werden	09941-401444-11
	Familienwanderung: Alte Wirtshäuser, untergegangene Dörfer und Schleuserwege mit Einkehr im Bayerischen Haisl	Gäste-und Kulturführer Bayerwald e.V.	Parkplatz Drachensee	03.09.21	ab 12:00 Uhr	2 stündige leichte Wanderung mit anschließender Einkehr, Ausweis nötig	09941-401444-12
	Familienwanderung: Teufelsee/ Schwarzensee	Gäste-und Kulturführer Bayerwald e.V.	Bahnhof Lam	25.09.21	ab 10:00 Uhr	3-4 stündige Wanderung, für Familien geeignet, Ausweis nötig	09941-401444-13
Waldmünchen	Kooperartion Sommerpro- gramm der Sportvereine der Stadt Waldmünchen	für detaillierte Informationen siehe Stadt Waldmünchen		ab 10.08.2021			siehe Stadt Waldmünchen
Bad Kötzting	Feierabendtraining: „Machen Sie sich winterfit mit Kneipp“ - Bewegung, Lebensordnung, Ernährung, Kräutern und Wasser	Kneippverein	Sinocur	05.08.21 - 30.09.21	18:15 - 19:45 Uhr		09941 40032150
	Familiientag: "Gemeinsam kneippen - gemeinsam gesund und fit bleiben"	Kneippverein	Sinocur/ Kurpark je nach Wetter	14.08.21	13:00 - 16:00 Uhr	für die ganze Familie	09941 40032150
	„Wirbel für Wirbel in die Auf- richtung“ - Haltung zeigen vom großen Zeh bis zum Scheitel	Kneippverein	Sinocur	04.08.21 - 29.09.21	19:00 - 20:00 Uhr	für die ganze Familie	09941 40032150
	Waldbaden - Entspannung für die ganze Familie (ab 14 Jahren)	Kneippverein	Kurverwaltung	29.08.21 und 11.09.21	Treffpunkt 29.08.: 9 Uhr und 11.09.: 13:30 Uhr	„Wettergerechte Kleidung - Festes Schuhwerk - Rucksack mit Getränk - Sonnen- Mücken- und Zeckenschutz nach Bedarf - ggf. eigene Medikamente Sitzunterlage wird gestellt“	09941 40032150
	Walken	TV Bad Kötzting	Treffpunkt Kurparkplatz	03.08.21 - 28.09.21	17:00 - 18:30 Uhr	Walking Stöcke können geliehen werden	09941-401444-10
	Schnuppern Volleyball Jugend + Erwachsene	TV Bad Kötzting	Treffpunkt Beachvolley- ball Dreifachturnhalle	02.08.21 - 27.09.21			09941-401444-10
	Seniorengymnastik	TV Bad Kötzting	Kurpark; am Pavillon	02.08.21 - 27.09.21	18:00 - 19:00 Uhr		09941-401444-10
	Kinderturnen/ Kindertanzen	TV Bad Kötzting	Dreifachturnhalle Bad Kötzting	02.08.21 - 27.09.21	17:00 - 18:00 Uhr		09941-401444-10
	Schnuppern Handball Kinder Jahrgang 2008-2011 und 2012-2014	TV Bad Kötzting	Hartplatz Dreifachturnhalle	05.08.21 - 30.09.21	17:00 - 18:00 Uhr		09941-401444-10
	Lederhosentraining	Stadt Bad Kötzting	Kurpark; am Pavillon	immer montags, 12.07.21 - 27.09.21	19:00 - 20:00 Uhr	Matte mitbringen	nicht erforderlich
Roding	Kinderschwimmkurs	Wasserwacht Roding	Hallenbad Roding	Termine folgen			Wasserwacht Roding

Bitte beachten Sie, dass jeder Verein selbst der entsprechende Veranstalter der Angebote ist und der Landkreis Cham somit keine Haftung übernimmt. Auf Grund der Corona Pandemie musste eine Begrenzung der Teilnehmeranzahl je nach Örtlichkeit vorgenommen werden. Des Weiteren kann es deswegen ebenso zu kurzfristigen Änderungen im Programm kommen. Bitte beachten Sie die derzeit geltenden Corona-Auflagen und 3-G-Regeln!

Gefördert durch den
deutsch-tschechischen Zukunftsfonds



Gesundheitscampus Bad Kötzting

