

## Checkliste für den Fall des Falles

Pflegebedürftigkeit bedeutet immer eine Veränderung. Bewahren Sie Ruhe und gehen Sie Schritt für Schritt vor. Je besser Sie beraten und informiert sind, umso besser können Sie die neue Situation organisieren.

Nachfolgend haben wir grundlegende Schritte mit den relevanten Fragen für Sie zusammengefasst, um Ihnen eine Hilfestellung im ersten, oftmals überfordernden Moment an die Hand zu geben. Meist ist es schon hilfreich, die richtigen Fragen stellen zu können.

○ **Gespräch mit dem behandelnden Arzt suchen**

Praxis/ Name des behandelnden Arztes \_\_\_\_\_

Kontaktdaten \_\_\_\_\_

Notizen zum Gespräch vom \_\_\_\_\_

- gibt es (im Nachgang zum stationären Aufenthalt im Krankenhaus) die Möglichkeit einer stationären oder ambulanten Rehabilitation?

\_\_\_\_\_

- bestehen weitere medizinische Behandlungsmöglichkeiten?

\_\_\_\_\_

○ **Beratungstermin vereinbaren**

- bei Krankenhausaufenthalt mit dem **Sozialdienst** im Krankenhaus:

Name der/ des Sozialdienstmitarbeiterin/ -mitarbeiters

\_\_\_\_\_

Kontaktdaten \_\_\_\_\_

- im häuslichen Bereich mit dem **Pflegeberater der Krankenkasse**

Krankenkasse \_\_\_\_\_

Name des Pflegeberaters \_\_\_\_\_

Kontakt Daten \_\_\_\_\_

Zur Information: Sie können sich als Arbeitnehmer bis zu 10 Tage bezahlt von der Arbeit freistellen lassen, um die notwendigen ersten Schritte für die Pflege in die Wege zu leiten.

○ **Pflegeeinstufung (Pflegegrad) bei Krankenkasse beantragen**

- Antrag wird nach Anruf bei der Krankenkasse zugesandt  
Leistungen erhalten Sie auch rückwirkend ab Ihrer Antragstellung, sofern ein Pflegegrad festgestellt wurde  
Antrag angefordert am \_\_\_\_\_

Antrag gestellt am \_\_\_\_\_

Rückmeldung Pflegekasse/ Termin MDK \_\_\_\_\_

○ **Kontakt mit einem örtlichen Pflegedienst aufnehmen**

Eine Übersicht finden Sie auf folgender Homepage:

[https://www.landkreischam.de/media/38242/behindertenwegweiserundseniorenwegweiser\\_jan2022.pdf#page=67](https://www.landkreischam.de/media/38242/behindertenwegweiserundseniorenwegweiser_jan2022.pdf#page=67)

Hier erhalten Sie eine individuelle Pflegeberatung. Die Kostenübernahme erfolgt durch die Krankenkasse.

Kontakt aufgenommen mit \_\_\_\_\_ am \_\_\_\_\_

Kontakt aufgenommen mit \_\_\_\_\_ am \_\_\_\_\_

Kontakt aufgenommen mit \_\_\_\_\_ am \_\_\_\_\_

○ **Vorbereitung auf die Pflegebegutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK)**

Wenn Sie eine Pflegeeinstufung (Pflegegrad) bei der Krankenkasse beantragt haben, wird sich der sog. MDK mit Ihnen in Verbindung setzen. Der MDK wird einen Termin zur Begutachtung der zu pflegenden Person machen. Dieser ist zuständig für gesetzlich Versicherte. Für Privatversichert ist „Medic Proof) zuständig.

Zur Information: Bei der Begutachtung dürfen Angehörige/Pflegedienst anwesend sein. Wenn möglich vorab für ca. 1 Woche Pflegetagebuch führen (dieses liegt dem Schreiben des MDK bei)

○ **Kontakt zu Hausarzt intensivieren**

und Versorgung einleiten lassen (Pflegedienst, Betreuungsdienst, Hilfsmittel...)

Notizen \_\_\_\_\_

○ **Unterstützung für die weitere Versorgung organisieren**

Zum Beispiel:

- Essen auf Rädern

Anbieter \_\_\_\_\_

Kontaktdaten \_\_\_\_\_

Weitere Informationen \_\_\_\_\_

- Kurzzeitpflege

Träger \_\_\_\_\_

Kontaktdaten \_\_\_\_\_

Weitere Informationen \_\_\_\_\_

- Tagespflege

Träger \_\_\_\_\_

Kontaktdaten \_\_\_\_\_

Weitere Informationen \_\_\_\_\_

Nähere Auskünfte Wegweiser Ratgeber Pflege S.104 ff; zu finden unter:

Link:

[https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5\\_Publikationen/Pflege/Broschueren/BMG\\_RG\\_Pflege\\_barr.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/5_Publikationen/Pflege/Broschueren/BMG_RG_Pflege_barr.pdf)

Oder QR Code



○ **Vorsorgevollmacht**

Mit einer Vorsorgevollmacht bevollmächtigt nach deutschem Recht eine Person eine andere Person, im Falle einer Notsituation alle oder bestimmte Aufgaben für den Vollmachtgeber zu erledigen.

Eine Vorlage finden Sie unter: [https://www.landkreis-cham.de/media/29793/c-users-24buecherl-desktop-a241\\_vorsorgevollmacht.pdf](https://www.landkreis-cham.de/media/29793/c-users-24buecherl-desktop-a241_vorsorgevollmacht.pdf)