



**Veranstalter:**

Koordinationsstelle Frühe Kindheit Cham  
Rachelstr. 6, 93413 Cham

**Anmeldung:**

Eine Anmeldung zum Kurs ist zwingend erforderlich!

Bitte melden Sie sich hier an:  
Telefon: 09971 78 505 oder 09971 78 506  
E-Mail: [koki@lra.landkreis-cham.de](mailto:koki@lra.landkreis-cham.de)

Wir benötigen bei der Anmeldung Ihren Wohnort, Ihre E-Mail-Adresse und eine Telefonnummer, unter der Sie im Falle einer technischen Panne erreichbar wären. Außerdem Ihre Schwangerschaftswoche oder das Alter Ihres Babys zum Kurszeitpunkt.

**Weitere Informationen finden Sie unter:**

[www.landkreis-cham.de/KoKi](http://www.landkreis-cham.de/KoKi)  
oder auf Facebook bei der KoKi Cham 



**Einladung**  
zum kostenlosen  
Onlinekurs

## ***Mein Baby und ich – unser gemeinsamer Start***

Wir möchten werdende Eltern und Familien mit Neugeborenen (0- 3 Monate) besonders in Pandemiezeiten und bei dem aktuell leider herrschenden Mangel an Nachsorgehebammen bestmöglich unterstützen.

***Deshalb freuen wir uns sehr, Eltern aus dem Landkreis Cham künftig dieses kostenlose Online-Angebot machen zu können.***

## Themenbereiche:

- Schlaf, Baby schlaf – rund ums Thema Schlafen
- Säuglingspflege und Handling
- Urvertrauen und Bindung
- Milch und Brei – Was braucht mein Baby?
- Was ich noch wissen möchte – Raum für meine Fragen und Wünsche

## Format:

Der Kurs findet an 5 Terminen online über die Plattform Webex statt. Jeder Termin dauert circa eine Stunde. Da mit einer Kleingruppe von maximal sechs Familien gearbeitet wird, besteht für Sie neben den Ausführungen der Referentin immer die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Gerne dürfen natürlich beide Elternteile am Online-Kurs teilnehmen.

***Der Kurs ist als Ergänzung zur Hebammenbetreuung und ärztlichen Nachsorge gedacht und kann und will diese keinesfalls ersetzen.***

## Referentin:

Nancy Moleda ist Kinderkrankenpflegerin und hat die Weiterbildung zur Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin absolviert.

Sie ist seit mehreren Jahren für verschiedene KoKis unserer Region als Fachkraft in den Frühen Hilfen tätig.

## Termine:

Die Kurse finden fortlaufend statt. Termine für kommende Kurse finden Sie auf der KoKi-Homepage oder auf unserer Facebook-Seite.

## Sie brauchen:

Sie benötigen zur Teilnahme PC, Laptop oder Tablet mit Kamera und Internetverbindung, eine E-Mail-Adresse und die Webex-App.

Gegebenenfalls ist eine Teilnahme auch mit dem Smartphone möglich, hier ist allerdings nicht immer die korrekte Darstellung einzelner Folien gewährleistet.

## Kosten:

Der Kurs ist für Eltern aus dem Landkreis Cham kostenlos!

i

[www.landkreis-cham.de/KoKi](http://www.landkreis-cham.de/KoKi)  
Hier finden Sie u.a. aktuelle Termine  
und Kursangebote rund um  
die Frühe Kindheit!