



## Online - Elternkurs

# Mein Baby und ich - unser gemeinsamer Start

### Themenbereiche:

- \* Schlaf, Baby schlaf – rund ums Thema Schlafen
- \* Säuglingspflege und Handling
- \* Urvertrauen und Bindung
- \* Milch und Brei – Was braucht mein Baby?
- \* Was ich noch wissen möchte – Raum für meine Fragen und Wünsche

### Format:

Der Kurs findet an 5 Terminen online über die Plattform Webex statt. Jeder Termin dauert circa eine Stunde. Da mit einer Kleingruppe von maximal sechs Familien gearbeitet wird, besteht für Sie neben den Ausführungen der Referentin immer die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Gerne dürfen natürlich beide Elternteile am Online-Kurs teilnehmen.

Der Kurs ist als Ergänzung zur Hebammenbetreuung und ärztlichen Nachsorge gedacht und kann und will diese keinesfalls ersetzen.

### Referentin:

Nancy Moleda ist Kinderkrankenpflegerin und hat die Weiterbildung zur Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin absolviert. Sie ist seit mehreren Jahren für verschiedene KoKis unserer Region als Fachkraft in den Frühen Hilfen tätig.

### Termine:

Die Kurse finden fortlaufend statt. Termine für kommende Kurse finden Sie auf der KoKi – Homepage oder auf unserer Facebook – Seite.

### Kosten:

Der Kurs ist für Eltern aus dem Landkreis Cham kostenlos!

Gefördert vom: