

## Workshops

# Sexualpädagogik

der staatlich anerkannten Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
am Gesundheitsamt Cham



**Zielgruppe:** Jugendliche ab ca. 10 Jahren

**Veranstaltungsrahmen:** Schulen, Pädagogische Einrichtungen

**Multiplikatorenschulung:** Lehrer, Pädagogische Fachkräfte

Mit unserem Angebot wollen wir einen selbstbestimmten und partnerschaftlichen Umgang mit dem Thema "Sexualität" fördern. Auch die Ausdrucksfähigkeit zum Thema Sexualität, Liebe und Partnerschaft soll geschult sowie Werte und Normen zum Thema vermittelt werden. Unser Ziel ist auch das Kennenlernen von Körpervorgängen und verschiedenen Verhütungsmitteln.

### Beispielhafte Workshops:

#### Workshop „Liebe Pubertät, Entstehung menschlichen Lebens“

Ab 6./7. Klasse- alle Schularten

In diesem Workshop erarbeiten wir mit den Schüler und Schülerinnen körperliche aber auch psychische Veränderungen, die die Pubertät mit sich bringt. Es geht darum eigene Erwartungen abzufragen und ein realistisches Bild des eigenen Körpers zu vermitteln sowie Wertvorstellungen in Bezug auf Beziehungen zu hinterfragen. Gleichzeitig werden Grundbegriffe der Sexualität erklärt und die Entstehung des menschlichen Lebens thematisiert.

#### Workshop „Sexualität, Verhütung und Selbstbestimmung“

Ab 8.9. Klasse- alle Schularten

In diesem Workshop geht es in unserer Arbeit mit den Schüler und Schülerinnen verstärkt darum, auf die körperlichen Vorgänge beim Geschlechtsverkehr einzugehen sowie die gängigen Verhütungsmittel vorzustellen. Ziel ist es vor allem Frühschwangerschaften zu vermeiden. Emotionen, Gefühle und Diskussion zu dem Thema haben hier Platz. Wir schulen eine korrekte Ausdrucksweise und regen zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Liebe, Sexualität und Partnerschaft an.

### Für nähere Informationen kontaktieren sie uns gerne:

staatlich anerkannten Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
am Gesundheitsamt Cham  
Altenstadter Straße 7 • 93413 Cham



Telefon: +49 (9971) 78-462, -463 oder -679  
E-Mail: [schwangerenberatung@lra.landkreis-cham.de](mailto:schwangerenberatung@lra.landkreis-cham.de)

[www.landkreis-cham.de](http://www.landkreis-cham.de)