



## starke Kinder – gute FREUNDE

Ein Programm zur Lebenskompetenzförderung  
in Kindertageseinrichtungen in Bayern

Stiftung FREUNDE

### FREUNDE – ein Schlüssel zur Lebenskompetenzförderung

- FREUNDE vermittelt wichtige soziale Kompetenzen bereits im Vorschulalter und beugt so Sucht- und Gewaltentstehung vor.
- FREUNDE bildet Erzieherinnen und Erzieher fort.
- FREUNDE fördert die Zusammenarbeit mit Eltern in den Kindertageseinrichtungen.



#### Welche Ziele hat FREUNDE?

FREUNDE stärkt mit seinen Angeboten und gezielten pädagogischen Vorhaben die Lebenskompetenzen und das Selbstbewusstsein der Kinder bereits im frühen Alter. Dazu gehören u. a. Selbstwahrnehmung, Einfühlungsver-

mögen, Kommunikationsfähigkeit, Problemlösefähigkeit in Gruppen, Umgang mit Stress und Emotionen sowie kreatives und kritisches Denken. Weitere Infos finden Sie unter [www.kitaprogramm-freunde.de](http://www.kitaprogramm-freunde.de).

#### Was bietet FREUNDE?

FREUNDE bietet ein standardisiertes Basisseminar für pädagogisches Fachpersonal, durchgeführt von ausgebildeten FREUNDE-Trainerinnen und Trainern. Im Kern geht es um die spielerische und interaktive Umsetzung von fünf pädagogischen Vorhaben:

- Mit viel Gefühl
- Kinder reden mit
- Ein Platz zum Streiten
- Selber-mach Tag
- Inseln der Ruhe

Die pädagogischen Vorhaben lassen sich ohne großen Aufwand und Kosten, nachhaltig und praktisch, in den Kita-Alltag integrieren. Das Basisseminar umfasst zweieinhalb Tage als Inhouse-Schulung in Ihrer Kita.

Unsere jeweils eintägigen Aufbauseminare „Zusammenarbeit mit Eltern“, „Geschlechtersensible Prävention“, „Kulturelle Vielfalt in der Kita“ und „Kinder aus suchtbelasteten Familien“ ermöglichen es, die Inhalte von FREUNDE weiter zu vertiefen.

## Wer trägt FREUNDE?

FREUNDE wurde durch viele Rotary Clubs im Jahre 1998 initiiert und hat sich zu einer Methode der Vermittlung von Lebenskompetenzen in Bayern, Nordrhein-Westfalen, Sachsen und Österreich etabliert. Der institutionelle Träger ist die Stiftung FREUNDE.

FREUNDE ist fachlich und organisatorisch in die Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V. eingebettet. Die Aktion Jugendschutz ist die bayerische Fachinstitution für den erzieherischen Kinder- und Jugendschutz.

FREUNDE ist Preisträger des Bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreises



## Umsetzung von FREUNDE in Bayern

Unsere FREUNDE Trainerinnen und Trainer qualifizieren die pädagogischen Fachkräfte der Kindertageseinrichtungen direkt in ihrer Region. Lebenskompetenzen und Prä-

vention werden praktisch und lebendig nach den Leitlinien des Bayerischen Bildungs- und Erziehungsplans vermittelt und umgesetzt.

### Koordination

Aktion Jugendschutz  
Landesarbeitsstelle Bayern e.V.  
[www.bayern.jugendschutz.de](http://www.bayern.jugendschutz.de)



### Kooperation

FREUNDE wird in Bayern in Kooperation mit der AOK Bayern umgesetzt.  
[www.aok.de/bayern](http://www.aok.de/bayern)



## Ansprechpartner

Erster Ansprechpartner für FREUNDE in Ihrer Region sind die vielen FREUNDE Trainerinnen und Trainer. Alle Anschriften und ausführliche Informationen über FREUNDE finden Sie unter [www.kitaprogramm-freunde.de](http://www.kitaprogramm-freunde.de).

Für Fragen und die Betreuung des Netzwerks in Bayern stehen wir Ihnen zur Verfügung:

### Koordination für Bayern

Olivia Rinz  
Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V.  
tel +49 89 121 573 35  
[rinz@aj-bayern.de](mailto:rinz@aj-bayern.de)

Der Kinderbuchautor  
Helme Heine  
unterstützt FREUNDE.



### Bundesweite Programmleitung

Heribert Holzinger  
Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V.  
tel +49 89 121 573 25  
[holzinger@aj-bayern.de](mailto:holzinger@aj-bayern.de)