

# KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



## TANZMÄUSE

– 3 - 6 JAHRE –

In dieser modernen Kindertanzstunde, wird euch unsere Kursleitung in die Welt des Tanzens entführen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf Kreativität, einer guten Körperhaltung und Rhythmusgefühl. Mit Freude an der Musik und einfachen Schrittkombinationen lernen Kinder bereits schon im Kindergartenalter ihren Körper auf tänzerische Weise wahrzunehmen.

## DANCE AEROBIC KIDS

– 6 - 10 JAHRE –

Tanz dich fit bei Dance Aerobic Kids. Einmal in der Woche tanzt du zu einfachen Choreographien – altersgerecht verpackt zu deiner Lieblingsmusik. Unsere Kursleitung ist die komplette Tanzstunde mit euch in Bewegung – hier ist eine Zeit voller Lachen, Spaß und positiver Energie vorprogrammiert.

## DANCE AEROBIC TEENS

– 10 - 14 JAHRE –

Tanz dich fit bei Dance Aerobic Kids. Einmal in der Woche tanzt du zu einfachen Choreographien – altersgerecht verpackt zu deiner Lieblingsmusik. Unsere Kursleitung ist die komplette Tanzstunde mit euch in Bewegung – hier ist eine Zeit voller Lachen, Spaß und positiver Energie vorprogrammiert.

## RÜCKEN FIT KIDS\*

– 6 - 12 JAHRE –

Der Kurs Rücken Fit Kids ist ein Bewegungsprogramm speziell für Kinder, welches gezielt einem Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden und Übergewicht entgegenwirkt. Die Kinder werden in unserem Kurs angeleitet, ihre Koordination zu fördern, ihre Beweglichkeit zu stärken und eine gesunde Körperhaltung aufzubauen. Außerdem vermittelt die Kursleitung den Kindern auf spielerische Art und Weise theoretisches Wissen zum Thema „Rücken“ und die Wichtigkeit von Spaß und Freude an der Bewegung steht natürlich im Vordergrund.

\*Eine Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich.

**Arche Noah**  
Frauen- und Elternzentrum

in Furth im Wald, Bad Kötzting & Cham



📍 Nähere Informationen zu unseren Kurszeiten und weitere Angebote finden Sie unter: [www.arche-noah-opf.de](http://www.arche-noah-opf.de)

☎ Furth im Wald 09973 | 805367 • Bad Kötzting 09941 | 4014490