

BABY- UND KLEINKINDERSCHWIMMEN



ANFÄNGER

Babyschwimmen fördert die Entwicklung des Kindes und stärkt das Immunsystem. Die Babys genießen den Auftrieb des Wassers - erinnern sich an die Schwerelosigkeit im Bauch der Mutter und vollziehen bereits Bewegungen, die ihnen im Trockenen noch nicht möglich sind. Der enge Körperkontakt zwischen Eltern und Babys unterstützt die Eltern-Kind-Beziehung und gibt den Kleinen Sicherheit und Geborgenheit.

FORTGESCHRITTENE

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die bereits den Babyschwimmen - Anfängerkurs besucht haben. Gemeinsam werden weitere Haltegriffe geübt und die Gewöhnung an das Wasser vertieft. Im Kurs erhalten Sie außerdem zusätzliche Spiel- und Bewegungsanregungen.


KLEINE WASSERRATTEN

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die bereits einen Anfänger- und Fortgeschrittenenkurs besucht haben. Bei unseren Wasserratten steht natürlich der Spaß im Wasser und die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Mama oder Papa sind die engsten Vertrauten bei allen Übungen und unterstützen ihre Kleinen. Mit verschiedensten Materialien aber auch einfachen Liedern werden die Kinder individuell gefördert.

Arche Noah
Frauen- und Elternzentrum

in Furth im Wald, Bad Kötzing & Cham



 Nähere Informationen zu unseren Kurszeiten und weitere Angebote finden Sie unter: www.arche-noah-opf.de

 Furth im Wald 09973 | 805367 • Bad Kötzing 09941 | 4014490