

## Anregungen für Babys & Kleinkinder Vol. 25

**Liebe Eltern,**

nachdem wir nun 25x immer gleich mehrere Anregungen für Euch und Eure Kleinkinder zusammengestellt haben, möchten wir uns mit der 25. Anregungsfolge von euch verabschieden. Die Spielplätze sind wieder geöffnet, auch verschiedene Freizeiteinrichtungen können wieder besucht werden. Somit hat man wieder deutlich mehr Möglichkeiten, Highlights im Alltag zu setzen und die Kinder länger draußen zu beschäftigen.

Außerdem hält auch bei uns immer mehr wieder die berufliche Normalität Einzug, so dass leider kaum noch Raum für unsere Anregungsreihe bleibt.

Wir hoffen, euch in den letzten Wochen einige hilfreiche, lustige und gute Anregungen gegeben zu haben, die ihr auch nach den Corona-Beschränkungen immer wieder in eurem Alltag hervorholen könnt.

Bleibt alle gesund,

Euer KoKi-Team



Bernadette Fritsch



Stefanie Platzer



Bettina Reuschl



Ihre KoKi Cham  
& **KoKi**lino  
wünschen alles Gute!

Bei Fragen erreichen Sie uns  
Montag bis Donnerstag von 8.00-16.00 Uhr  
und Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr  
unter der Tel. 09971/78 - 505

## Sporteln mit Baby (ab 3 Monaten)

Werden Sie als Eltern auch wieder sportlich aktiver. Gerade in ein Rückbildungssportprogramm zu Hause kann man Babys wunderbar mit einbeziehen und sie, mit entsprechender Vorsicht, auch als lebende „Hantel“ mitmachen lassen.



Achten Sie dabei darauf, keine zu schnellen Bewegungen zu machen.

Beobachten Sie Ihr Baby gut, es soll Spaß haben und sich nicht fürchten. Aber es wird sicher gerne Mama oder Papa bei deren Bewegungen beobachten. Wenn das Ganze auch noch mit Musik unterlegt wird, kann es vielleicht sogar schon einen Rhythmus erkennen, dem der Erwachsene folgt.



## Tierische Bewegung (ab sicherem Laufalter)

Lesen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind dessen liebstes Buch über Tiere. Versuchen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, die Bewegungen der Tiere nachzuahmen. Schleicht wie eine Katze, hüpft wie ein Frosch, tappt wie ein Bär, watschelt wie eine Ente usw. Dabei ahmen Sie am besten auch noch gemeinsam die Tiergeräusche nach, um dem Ganzen noch mehr Echtheit zu verleihen 😊



Ihre KoKi Cham  
& **KoKi**lino  
wünschen alles Gute!

Bei Fragen erreichen Sie uns  
Montag bis Donnerstag von 8.00-16.00 Uhr  
und Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr  
unter der Tel. 09971/78 - 505

### **Kissenschlacht (ab 2 Jahren)**

Manchmal muss überschüssige Kraft in diesem Alter einfach raus. Und womit könnte das besser funktionieren als in einer wilden Kissenschlacht im großen Elternbett?

Mama und/oder Papa müssen natürlich mitmachen! Hüpfen und springen ist selbstverständlich dabei auch erlaubt.



### **Kinderschminken (ab 3 Jahren)**

Verkleiden macht Kindern immer Spaß. In andere Rollen zu schlüpfen, beflügelt die Fantasie. Noch toller wird verkleiden, wenn auch noch Schminke ins Spiel kommt und das Ganze vervollständigt.

Ihr Kind braucht keine professionelle Maske – einfache, mit Mamas Schminksachen gemalte Schnurhaare, mit Lidschatten gefärbte Raubtiernasen oder rot gepuderte Backen sind immer ein Highlight für kleine Kinder. Richtig spaßig finden es Kinder, wenn die Eltern mitmachen und sich von den Kleinen auch in ein Fabelwesen verwandeln lassen.



Ihre KoKi Cham  
& **KoKiLino**  
wünschen alles Gute!

Bei Fragen erreichen Sie uns  
Montag bis Donnerstag von 8.00-16.00 Uhr  
und Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr  
unter der Tel. 09971/78 - 505