

## Anregungen für Babys & Kleinkinder Vol. 6

### Ich sehe mich, ich sehe dich – Spiegel (ab 3 Monaten)



#### **Benötigtes Material:**

Hand- oder Wandspiegel

#### **Arbeitsschritte:**

Bringen Sie Ihr Baby vor dem Spiegel so in Position, dass es sich selbst sehen kann. Lassen Sie es in Ruhe sein eigenes Gesicht erforschen und sprechen Sie mit ihm darüber, was es dort sieht. (Wer ist das? Ist das der Papa? Ist es „Name des Babys“?)

Lassen Sie es auch mit den Händen den Spiegel erforschen. Beschreiben Sie ihm seine Gesichtspartien.

Verändern Sie die Position des Spiegels (oder Ihre eigene) so, dass jetzt Sie im Spiegel zu sehen sind. Beschreiben Sie auch jetzt wieder, was Sie sehen.

Ist der Spiegel groß genug, schauen Sie gemeinsam hinein und schneiden Grimassen. Seien Sie dabei langsam! Ihr Baby

möchte sich jede Grimasse, jeden Gesichtsausdruck in Ruhe betrachten und befühlen.

### Löffel- und Zangenübungen (ab 1 Jahr)

#### **Benötigtes Material:**

- 2 Schüsseln
- Kastanien, bunte Bohnen aus dem Sortierspiel, Körner o.Ä., kleine Gegenstände
- Zangenübungen: Pinzette, Zuckerzange, Grillzange, Salatbesteck
- Löffelübungen: verschiedene Löffel (Ess-, Teelöffel, Kaffee- und Eisportionierer o.Ä.)

#### **Arbeitsschritte:**

Ihr Kind soll mit den verschiedenen Zangen oder Löffeln die Dinge in die leere Schüssel umfüllen. Man beginnt, je nach Alter, mit größeren Gegenständen und lässt die Dinge mit zunehmender Übung immer kleiner werden.

Diese Übung schult die Konzentration, Feinmotorik, Balance sowie den Sinn für Ordnungen. Bewegungsabläufe werden trainiert und die Hand-Auge Koordination verbessert. Sie bietet auch unzählige Variationsmöglichkeiten, seien Sie kreativ!



Ihre KoKi Cham  
& **KoKiLino**  
wünschen alles Gute!

Bei Fragen erreichen Sie uns  
Montag bis Donnerstag von 8.00-16.00 Uhr  
und Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr  
unter der Tel. 09971/78 - 505

## Kresse in Eierschalen (ab 2 Jahren)

Ein ganz besonderes Highlight für Kinder ist das Beobachten von Pflanzen beim Wachsen.

Ein ganz einfaches Projekt mit Haushaltsgegenständen macht dieses Erlebnis bereits möglich: Sammeln Sie Eierschalen und säubern Sie diese grob.

Legen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern Wattepadts hinein, befeuchten Sie diese und lassen Sie einige Körner Kresse-Samen hineinstreuen. Stellen Sie die Eierschalen an einen sonnigen Ort und beobachten Sie die Kresse beim Wachsen. Wenn die Kresse bereits einige Zentimeter gewachsen ist, kann sie geerntet auf einem leckeren Butterbrot verzehrt werden.



## Zeit für Märchen-Zeit für Phantasie (ab 3 Jahren)

### Der süße Brei (Ein Märchen der Gebrüder Grimm)

Es war einmal ein armes, frommes Mädchen, das lebte mit seiner Mutter allein, und sie hatten nichts mehr zu essen. Da ging das Kind hinaus in den Wald, und da begegnete ihm eine alte Frau, die wusste seinen Jammer schon und schenkte ihm ein Töpfchen, zu dem sollt es sagen: "Töpfchen, koche," so kochte es guten, süßen Hirsebrei, und wenn es sagte: "Töpfchen, steh," so hörte es wieder auf zu kochen.

Das Mädchen brachte den Topf seiner Mutter heim, und nun waren sie ihrer Armut und ihres Hungers ledig und aßen süßen Brei, sooft sie wollten.

Auf eine Zeit war das Mädchen ausgegangen, da sprach die Mutter: "Töpfchen, koche," da kocht es, und sie isst sich satt; nun will sie, dass das Töpfchen wieder aufhören soll, aber sie weiß das Wort nicht. Also kocht es fort, und der Brei steigt über den Rand hinaus und kocht immerzu, die Küche und das ganze Haus voll und das zweite Haus und dann die Straße, als wollt's die ganze Welt satt machen, und ist die größte Not, und kein Mensch weiß sich da zu helfen. Endlich, wie nur noch ein einziges Haus übrig ist, da kommt das Kind heim und spricht nur: "Töpfchen, steh," da steht es und hört auf zu kochen, und wer wieder in die Stadt wollte, der musste sich durchessen.

### Rezept süßer Zaubergrießbrei:

½ Liter Milch kochen und langsam 50 g Grieß einstreuen und umrühren (3 Min.)

1 Prise Salz und eine Prise Zucker hinzugeben.

Zum Schluss mit Zimtzucker und Butterflöckchen bestreuen!



Der LBV bietet für Kinder von 3-12 Jahren einen Newsletter mit gemeinsamen Aktionsvorschlägen für drinnen oder draußen an. Unter [www.lbv.de/lbv-familientipp](http://www.lbv.de/lbv-familientipp) kann man sich dafür anmelden und Näheres darüber erfahren!

Bei Fragen erreichen Sie uns  
Montag bis Donnerstag von 8.00-16.00 Uhr  
und Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr  
unter der Tel. 09971/78 - 505