

Erleben Sie den Falkensteiner Kräuterweg mit der Kräuterpädagogin Erna Senfft.



Anmeldung bitte direkt bei Erna Senfft unter Tel.: 09462/373.

Di. 7.5. Frühlingserwachen am Sengersberg 14-16 Uhr

Am Schlossbauernhof, Hagenau 4
Bei einem Spaziergang im Wald und am Wiesenrand können Sie den Frühling mit allen Sinnen erleben. Abschließend eine Rast beim Schlossbauernhof mit kleinen Delikatessen aus der Natur.
Kosten: Erwachsene 12 €, Kinder 4 € / Anmeldung bis 6.5.

Sa. 22.6. 17:30-20 Uhr Sonnwend Johanniskraut - schon in der Antike eine Heilpflanze

TP: Parkplatz vor dem Gasthaus „Zur Grünen Au“ in Au
Entdecken Sie die einheimischen Kräuter und Heilpflanzen um die Sonn- wende. Eine kleine Rast mit Kräuterimbiss findet abschließend am Schloss- bauernhof statt. **Rundweg ca. 2,5 km.**
Kosten: Erwachsene 12 €, Kinder 4 € / Anmeldung bis 21.6.

Mi. 14.8. 10-12 Uhr Kräuterbuschenbinden mit Kindern

Am Schlossbauernhof, Hagenau 4
Ein alter, sinnvoller Brauch: Kinder sammeln und lernen Heilkräuter kennen und binden einen Kräuterstrauß. Zum Abschluss gibt es noch einen kleinen Kräuterimbiss.
Kosten: Kinder 4 € / Anmeldung bis 13.8.

Fr. 30.8. 14 Uhr Heimische Beeren - das Sammeln lohnt sich

Am Schlossbauernhof, Hagenau 4
Bei einem kleinen Rundgang lernen Sie wertvolle Beeren und deren Ver- wendung kennen. Abschließend bereiten wie einen Essig aus Herbst- früchten zu. Zudem können Sie Kostproben aus Wildkräutern genießen.
Kosten: Erwachsene 12 €, Kinder 4 € / Anmeldung bis 29.8.

Den Wildkräutern auf der Spur

Für Gruppen ab 6 Personen besteht die Möglichkeit einer Kräuter- führung auf der Sengersberggrunde des Falkensteiner Kräuterwegs. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Der Wandersommer 2019 in Falkenstein

Anmeldung für alle Wanderungen im Tourismusbüro
Falkenstein unter Tel.: 09462/9422-20



Leicht



Mittel



Schwer



Mi. 10.4. 10 Uhr

Besinnungsweg Cham mit Edeltraud Bräu

Vom Treffpunkt am Parkplatz Florian-Geyer-Brücke geht es über das Biertor vorbei an der Franziskanerkirche zum Steinmarkt. Von der Maria-Hilf-Kirche geht es über den Kalvarienberg zum Stadtpark und zur Luitpoldhöhe mit Aussichtsturm. Durch Katzberg führt der Weg über den Trenckhügel zurück ins Stadtgebiet. Einkehrmöglichkeiten vor Ort.

Länge: 5 km, reine Gehzeit ca. 2 Std.

Sa. 27.4. 10 Uhr

Marienhöhe - Alpine Steig mit Heinz Weigert

TP: Parkplatz Mariaort o. Fahrgemeinschaften ab Falkenstein. Von der Marien- kirche über die Marienhöhe weiter über den Gorehof nach Schönhofen zum Naturfreundehaus. Hier Einkehr (nur Kaffee und Kuchen), wenn es geöffnet ist. Über den Alpinesteig, Aussicht ins Tal der schwarzen Laber, von dort geht es zur ältesten Gaststätte der Welt der Familie Röhl nach Eilsbrunn. Von hier zurück nach Mariaort.

Länge: 11 km, reine Gehzeit ca. 4 Std.

Do. 16.5. 9:30 Uhr

Albertus-Magnus-Weg mit Heinz Weigert

TP: Parkplatz Seidenplantage, Winzerer Höhe 15, 93059 Regensburg.
Der Weg verbindet die Regensburger Seidenplantage auf den Winzerer Höhen mit dem ehemaligen Dominikanerkloster auf dem Adlersberg.

Der Hinweg hat eine Länge von 8 km (2-3 Std.),
der Rückweg eine Länge von 7 km (ca. 2 ½ Std.).

Gutes Schuhwerk nötig

Mi. 12.6.
10 Uhr



Wanderung zur Grotte Dörfling mit Edltraud Adlhoch

TP: Parkplatz vor dem Gasthaus „Zur Grünen Au“ in Au
Die Wanderung führt von Au hinauf nach Litzelsdorf, weiter in Richtung Hutting und Eidengrub bis nach Dörfling. Von dort hinauf zur Grotte und Premsthal, Litzelsdorf zum Sengersberg und zurück nach Au. Einkehr erst am Ende der Wanderung. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen.

Länge ca. 12 km, reine Gehzeit ca. 4 Std.

Mi. 21.8.
9 Uhr



Marienstein mit Kirchenführung mit Edeltraud Bräu

TP: Parkplatz hinter dem Rathaus Falkenstein.
Die Wanderung führt über den Lauberberg/Opfersteine und Schweinsberg nach Marienstein. Dort Kirchenführung und Einkehr im Gasthaus Eder. Der Rückweg erfolgt über Hundessen.

Länge: 9 km, reine Gehzeit 4 Std.

Mi. 26.6.
10 Uhr



Goaßweg mit Edeltraud Bräu

TP: Alter Viehmarkt (Maibaum)
Wir folgen dem Wanderweg 107 zum Skilift bis zum Gaisbach. Hinter der Brücke führt der Weg rechts hoch am Gaisbach entlang bis zur Thannmühle. Von hier geht es nun 1,7 km weiter bis nach Aukenzell. Danach führt die Tour über Eckerzell zurück zum Weg 107 und weiter zum Skilift. Einkehr am Ende der Wanderung.

Länge: 8,8 km, reine Gehzeit 3 Std.

Fr. 23.8.
19 Uhr

Literarische Wanderung mit Stefan Weber

Teilnehmerbeschränkung

TP: Parkplatz hinter dem Rathaus Falkenstein.
„Ein Kuss ist eine Sache, für die man beide Hände braucht.“
Mark Twain, scharfzüngiger Kritiker (nicht nur) der amerikanischen Gesellschaft, großer Erzähler der Abenteuer von Tom Sawyer und Huckleberry Finn, Europareisender, nahm gerne auch (allzu-)menschliche Marotten treffsicher ins literarische Visier. Unsere Wanderung durch den Schlosspark am Vorabend des Weinmarktes begleiten Mark Twains köstliche Bonmots und philosophische Einsichten. Einkehr am Schluss im Biergarten auf Burg Falkenstein.

Di. 9.7.
10 Uhr



Forellenhof Adlmühl mit Harry Grohmann

Teilnehmerbeschränkung

Vom Treffpunkt am Parkplatz des Rathaus Falkenstein geht es durch den Schlosspark ins Mühlthal. Nun geht es weiter durch das Mühltalerholz nach Völling. Der Mühlweg führt an der Seidlmühl vorbei weiter zum Forellenhof Adlmühl. Nach einer kurzen Führung durch den Forellenhof wandern wir weiter nach Saffelberg, Oberforst und Mistlhof zurück nach Falkenstein.
Preis pro Forelle: 6 € zzgl. Getränke.

Länge: 12 km, reine Gehzeit ca. 4 Std.

Di. 3.9.
9-12 Uhr

Pilz-Lehrwanderung mit Dieter Henker

Teilnehmerbeschränkung

TP: Ölbergkapelle
Bitte auf geschlossene Kleidung und geeignete Schuhe achten!
Keine Plastikbeutel, sondern Korb und (Pilz-) Messer mitbringen.

Unkostenbeitrag: Erwachsene 4 €, Kinder 2 €

Mi. 24.7.
10 Uhr



Zur Taferlbuche mit Edltraud Adlhoch

Rucksackverpflegung

TP: Martinsneukirchen unterhalb der Kirche.
Die Wanderung führt über Roidhof, Gfäll am Radweg entlang nach Schillerts-wiesen. Über Steinhofen geht es zur Taferlbuche zwischen Seigenbach und Süssenbach. Der Rückweg geht über den Hadriwa nach Martinsneukirchen.

Di. 6.8.
10 Uhr



Wiesenfeldener Windräder mit Harry Grohmann

TP: Parkplatz hinter dem Rathaus Falkenstein.
Von der Waldgaststätte Schiederhof bei Wiesenfelden führt uns der Weg Nr. 8 in südlicher Richtung in den Waxenberger Forst. Nach ca. 3 km verlassen wir den Weg an der Gabelung zum Roßstich. Der weitere Weg führt zu den Windrädern und über die Häuslstraße wieder zurück.

Länge: 9 km, reine Gehzeit 3 Std.

Di. 24.9.
10 Uhr



Jurawanderung auf dem Alpine Steig mit Harry Grohmann

Gutes Schuhwerk nötig

TP: Parkplatz Gasthaus Röhr, Eilsbrunn o. Fahrgemeinschaften ab Falkenstein.
Am Biergarten vorbei, führt der Weg zum Sträßchen „Am Alpinersteig“. Es geht dann leicht bergan auf dem schmalen Hangweg des Unteren Alpine Steiges über eine Felsenlandschaft mit einer herrlichen Aussicht über das Labertal. Weiter nach Schönhofen bis der Obere Alpine Steig erreicht ist. Dann nach Eichhofen zur Burgruine Loch. Rückweg auf dem Talweg an der Schwarzen Laber entlang nach Schönhofen. Ein kurzer Aufstieg zum Naturfreundehaus, dann den Höhenweg des Unteren Alpine Steigs wieder zurück nach Eilsbrunn.

Länge: 11 km, reine Gehzeit ca. 4,5 Std.