



**Neue Auflage 2023**

# Wegweiser

*für Menschen  
mit Behinderung* & *Senioren*



Nicht behindert zu sein  
ist wahrlich kein Verdienst,  
sondern ein Geschenk,  
das jedem von uns  
jederzeit genommen werden kann.

Richard von Weizäcker

Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,  
Schönes zu sehen, wird nie alt werden.

Franz Kafka

## **Impressum**

### **Herausgeber:**

Landratsamt Cham

**Seniorenkontaktstelle 09971 78-291 oder 78-540**

Postanschrift: Postfach 1432, 93404 Cham

Hausanschrift: Rachelstraße 6, 93413 Cham

Telefon: 09971 78-0, Fax: 09971 78-399

[www.landkreis-cham.de](http://www.landkreis-cham.de)

### **Gestaltung/Layout/**

**Landratsamt Cham**

1. Auflage September 2023

# Inhalt

<b>1. Beratung und Information</b>	<b>6</b>
<b>2. Wohnen zu Hause</b>	<b>18</b>
<b>3. Betreutes Wohnen Stationäres Wohnen</b>	<b>36</b>
<b>4. Gesundheitswesen/Pflege</b>	<b>46</b>
<b>5. Schwerbehindertenausweis</b>	<b>58</b>
<b>6. Mobilität</b>	<b>62</b>
<b>7. Freizeit</b>	<b>68</b>
<b>8. Informationen für Menschen mit Behinderung</b>	<b>74</b>
<b>9. Kommunale Senioren- und Behindertenbeauftragte</b>	<b>78</b>



## Hinweis

Dieser Wegweiser will auf die im **Landkreis Cham** vorhandenen Angebote, Hilfen und Einrichtungen aufmerksam machen. Sollten Sie im Wegweiser einen wichtigen Hinweis vermissen, bitten wir Sie, uns darauf aufmerksam zu machen. Änderungen bei Adressen, Telefonnummern usw. können sich bereits kurz nach dem Erscheinen dieses Wegweisers ergeben und lassen sich leider erst bei einer Neuauflage berücksichtigen. Für Anregungen, Ergänzungen und Berichtigungen sind wir Ihnen sehr dankbar.

**Der Wegweiser für Menschen mit Behinderung und Senioren** wird im Internet aktuell gepflegt und ist über unsere Homepage als pdf-Datei abrufbar unter: [www.landkreis-cham.de/senioren](http://www.landkreis-cham.de/senioren)

Wir möchten auch auf den **Wegweiser für Menschen mit Behinderung des Zentrum Bayern Familie und Soziales** (Versorgungsamt) hinweisen. Dieser informiert ausführlich über die vielfältigen Hilfen sowie ausführlich über Rechte und soll ebenfalls Orientierung geben.

Dieser Wegweiser ist im Internet unter [www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de) und bei der **Seniorenkontaktstelle im Landratsamt Cham** zu erhalten.

Wir möchten auch auf den **Ratgeber für Menschen mit Behinderung des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales** hinweisen. Den Ratgeber finden Sie unter <https://www.bmas.de/DE/Service/Publikationen/Broschueren/a712-ratgeber-fuer-menschen-mit-behinderungen.html>

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

in unserer Gesellschaft stehen auch Menschen mit Behinderung voll im Leben und bringen sich auf allen Gebieten gerne und mit großem Engagement ein.

Im Landkreis Cham gibt es immer mehr Menschen über 65 Jahre. Sie haben oft besondere Bedürfnisse. Viele von ihnen sind für Rat und Hilfe im Alltag oder in besonderen Situationen dankbar.



Der Landkreis Cham möchte Menschen mit Behinderung und Senioren möglichst umfassend und aktuell mit Informationen unterstützen und Hilfen zur Hand geben.

Wir haben den Wegweiser für Menschen mit Behinderung & Senioren aktualisiert, weil immer wieder neue Angebote hinzukommen. Zum Beispiel schafft der virtuelle Pflegestützpunkt auf der Homepage des Landkreises einen neuen Zugangsweg zu Informationen rund um das Thema Pflege. Das neue Angebot soll Hilfesuchende dabei unterstützen, in Zukunft bei der richtigen Beratungsstelle anzukommen. Nutzen Sie unsere Homepage, um sich zu informieren, setzen Sie sich auch ohne jede Scheu mit den zuständigen Stellen im Landratsamt und mit anderen Behörden und Organisationen in Verbindung!

Ich möchte, dass sich Menschen mit Behinderung und Senioren auch weiterhin im Landkreis Cham gut versorgt fühlen. Dieser Wegweiser soll Ihnen dabei helfen.

Ihr Landrat

A handwritten signature in black ink, consisting of the name 'Franz' followed by a stylized, cursive signature.



## ▶ 1. Beratung und Information



## 1.1 Wichtige Rufnummern

<b>Notrufnummer für Polizei Rettungsdienst und Feuerwehr</b>	<b>Tel. 110 Tel. 112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	<b>Tel. 116 117</b>
<b>Giftnotrufzentrale München</b>	<b>Tel. 089 19240</b>
<b>Frauen-Notruf</b>	<b>Tel. 09971 7 96 99</b>
<b>Evangelische Telefonseelsorge Katholische Telefonseelsorge</b>	<b>Tel. 0800 111 01 11 Tel. 0800 111 02 22</b>
<b>Krisendienste Bayern Hilfe bei psychischen Krisen</b>	<b>Tel. 0800 655 3000</b>

## 1.2 Wichtige Anlaufstellen des Landkreises

<b>Seniorenkontaktstelle</b>	<b>Tel. 09971 78-540 Tel. 09971 78-291</b>
<b>Wohnberatung</b>	<b>Tel. 09971 78-292</b>
<b><a href="http://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/soziale-angelegenheiten/senioren">www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/soziale-angelegenheiten/senioren</a></b>	

Ansprechpartner für Senioren und Menschen mit Behinderung im Landratsamt ist die Seniorenkontaktstelle.



**Treffpunkt Ehrenamt**  
Rachelstraße 6, 93413 Cham

**Tel. 09971 78-285**  
**Tel. 09971 78-590**

[www.landkreis-cham.de/gesundheitsoziales/ehrenamt-sportpflege/ehrenamt/der-treffpunkt-ehrenamt](http://www.landkreis-cham.de/gesundheitsoziales/ehrenamt-sportpflege/ehrenamt/der-treffpunkt-ehrenamt)

Menschen mit Behinderung und ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger können beim **Treffpunkt Ehrenamt im Landratsamt Cham** Hilfe erhalten oder sich selbst mit einer ehrenamtlichen Tätigkeit einbringen.

**Beispiele ehrenamtlicher Tätigkeitsfelder:**

Tagesgestaltung in Senioren- und Pflegeheimen, Begleitedienste, Besuchsdienste, Nachbarschaftshilfe, Behördengänge, Fahrdienste, Erledigung von Einkäufen, Versorgung von Haustieren, Blumen- und Grabpflege.

**Betreuungsstelle  
im Landratsamt Cham**  
Rachelstraße 6, 93413 Cham

**Tel. 09971 78-539**

[www.landkreis-cham.de/gesundheitsoziales/soziale-angelegenheiten/betreuungsstelle](http://www.landkreis-cham.de/gesundheitsoziales/soziale-angelegenheiten/betreuungsstelle)

Eine Betreuung kann bei Personen erforderlich sein, welche aufgrund einer psychischen Erkrankung, körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen können. Es besteht auch die Möglichkeit, mit einer **Vorsorgevollmacht** oder **Betreuungsverfügung** rechtzeitig Vorsorge für den Fall zu treffen, dass jemand durch Krankheit, Unfall oder Alter hilflos und zu eigenen Entscheidungen unfähig wird.

Informationen und **Beratung zur Vorsorgevollmacht** und **Betreuungsverfügung** sowie **zur rechtlichen Betreuung** erteilt die Betreuungsstelle.

**Heimaufsicht**  
**Fachstelle für Pflege- und**  
**Behinderteneinrichtungen -**  
**Qualitätsentwicklung und Aufsicht**  
**(FQA), Rachelstraße 6, 93413 Cham**

**Tel. 09971 78-487**  
**Tel. 09971 78-538**

[www.landkreis-cham.de/gesundheitssoziales/soziale-angelegenheiten/heimaufsicht](http://www.landkreis-cham.de/gesundheitssoziales/soziale-angelegenheiten/heimaufsicht)

Die FQA (**Heimaufsicht**) ist zuständig für alle Altenwohn-, Altenpflege-, Kurzzeitpflegeeinrichtungen und ambulant betreuten Wohngemeinschaften, sowie Einrichtungen für Erwachsene mit Behinderung. Die Heimaufsicht verpflichtet sich dem Schutz der Bewohnerinnen und Bewohner. Sie handelt unabhängig auf der Grundlage des gesetzlichen Auftrages und stellt den Schutz der Bewohner in den Einrichtungen der Altenhilfe und der Hilfe für Menschen mit Behinderung in den Mittelpunkt ihrer Arbeit.

**Sozialhilfe**  
Rachelstraße 6, 93413 Cham

**Tel. 09971 78-295**

[www.landkreis-cham.de/gesundheitssoziales/soziale-angelegenheiten/soziales](http://www.landkreis-cham.de/gesundheitssoziales/soziale-angelegenheiten/soziales)

Einen Anspruch auf **Grundsicherung im Alter** und bei **voller Erwerbsminderung auf Dauer** nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII) haben Personen, die die Altersgrenze (65 Jahre oder älter) erreicht haben und die ihren Lebensunterhalt nicht oder nicht vollständig aus ihrem Einkommen und Vermögen bestreiten können. Zur Beratung und Unterstützung stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sachgebiets Sozialwesen zur Verfügung. Persönliche Vorsprachen sind nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.

**Wohngeldstelle**

Rachelstraße 6, 93413 Cham

**Tel. 09971 78-258****Tel. 09971 78-496****Tel. 09971 78-561**

[www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/soziale-angelegenheiten/wohngeld](http://www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/soziale-angelegenheiten/wohngeld)

Bei der Ermittlung des Jahreseinkommens eines schwerbehinderten Menschen wird zur Zeit abgesetzt:

Freibetrag von 1.800 € jährlich bei einem GdB von 100 oder von unter 100 bei Pflegebedürftigkeit im Sinne des § 14 SGB XI und gleichzeitiger häuslicher oder teilstationärer Pflege oder Kurzzeitpflege.

Die Formulare zur Wohngeldbeantragung erhalten Sie bei den Gemeinden/Städten oder unter obigem Link.

**Geschäftsstelle  
der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>**Landshuter Straße 1a  
93444 Bad Kötzing**Tel. 09971 78-782**

[www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/gesundheit/gesundheitsregion-plus](http://www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/gesundheit/gesundheitsregion-plus)

Ziel der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> ist die Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger. Die Prävention und Gesundheitsförderung sowie medizinische und pflegerische Versorgung im Freistaat soll durch regionale Netzwerke optimiert werden.

**Gesundheitsamt  
des Landratsamtes Cham**  
Altenstadter Straße 7, 93413 Cham

**Tel. 09971 78-450**

[www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheitsamt](http://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheitsamt)

**Öffentlicher Personennahverkehr  
VLC-Geschäftsstelle  
des Landkreises Cham**  
Bahnhofstraße 6, 93413 Cham

**Tel. 09971 78-480**

[www.landkreis-cham.de/breitband-kreiswerke/kreiswerke-cham/mobilitaet/mobilitaetszentrale](http://www.landkreis-cham.de/breitband-kreiswerke/kreiswerke-cham/mobilitaet/mobilitaetszentrale)

Die **Mobilitätszentrale** ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen zum ÖPNV im Landkreis Cham.

**Koordinierungsstelle „Landkreis Cham inklusiv und barrierefrei“  
Offene Behindertenarbeit  
im Landkreis Cham**  
Schützenstraße 14, 93413 Cham

**Tel. 09971 2009493**

Die Koordinierungsstelle „Landkreis Cham inklusiv und barrierefrei“ und der Arbeitskreis „Landkreis Cham inklusiv“ setzen sich für gelebte Inklusion im Landkreis ein. Sie bieten regelmäßige Treffen zum Austausch an, organisieren Veranstaltungen und prüfen die Barrierefreiheit im Landkreis auf Herz und Nieren.

**Beratungsstelle  
Hospiz und Palliativ**  
Rachelstraße 6, 93413 Cham

**Tel. 09971 78-781**  
Mo - Fr:  
09:00 - 13:00 Uhr

[www.landkreis-cham.de/gesundheitsoziales/gesundheits/hospiz](http://www.landkreis-cham.de/gesundheitsoziales/gesundheits/hospiz)

Ziel der Beratungsstelle ist es, den Betroffenen und ihren Angehörigen einen schnellen Überblick zu den bestehenden Unterstützungsangeboten zu geben. Außerdem werden sie zu weiteren Hilfsangeboten beraten. Dieses Angebot ist unbürokratisch und kostenfrei.

## 1.3 Sozialleistungsträger

**Deutsche Rentenversicherung**  
kostenlose Service-Nr.

**Tel. 0800 100048015**

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

Auskünfte und Beratungen in allen sozialversicherungsrechtlichen Fragen erhalten Sie direkt bei der Deutschen Rentenversicherung sowie bei den **Städte- und Gemeindeverwaltungen**.

Die Deutsche Rentenversicherung führt in der **Stadtverwaltung Cham** einmal pro Monat einen Sprechtag durch. Termine werden ausschließlich vereinbart über die kostenfreie

**Hotline-Nummer**

**Tel. 0800 100048015**

Mo.- Do.: 07.30 bis 16.00 Uhr Fr.: 07.30 bis 12.00 Uhr

Bitte halten Sie die Versicherungsnummer bereit.

Eine Übersicht der Termine befindet sich auf der Homepage des Landkreises Cham unter folgendem Link:

[www.landkreis-cham.de/gesundheits/soziales/soziale-angelegenheiten/senioren/rentenberatung](http://www.landkreis-cham.de/gesundheits/soziales/soziale-angelegenheiten/senioren/rentenberatung)


## Sozialverwaltung Bezirk Oberpfalz

**Der Bezirk Oberpfalz unterstützt alte und pflegebedürftige Menschen**, wenn das eigene Einkommen und Vermögen, das des Ehegatten oder Lebensgefährten sowie die Leistungen der Pflegekasse nicht ausreichen, um die Heimkosten zu bezahlen.

Diese Leistung der Sozialhilfe wird **Hilfe zur Pflege** genannt. Hilfe zur Pflege nach § 65 SGB XII wird grundsätzlich nur gewährt, wenn Pflegebedürftigkeit von **mindestens Pflegegrad 2** vorliegt.

Der Bezirk Oberpfalz bietet **neutrale und kostenlose Beratung** zu Fragen zur

**Hilfe zur Pflege**

Bezirk  
Oberpfalz 

**Ambulanten Hilfe zur Pflege**

**Eingliederungshilfe für behinderte Menschen**

Die Beratung findet im

**Landratsamt Cham, Rachelstraße 6**

**Zimmer 300** - (mit Aufzug erreichbar)

jeweils vierzehntägig **nach Vereinbarung**

Donnerstags von 9:00 bis 16:00 Uhr statt.

[www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/soziale-angelegenheiten/senioren/beratungstermine](http://www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/soziale-angelegenheiten/senioren/beratungstermine)

Terminvereinbarung unter

Telefon **0941 9100 - 2115** Frau Wagner (Beraterin)

Telefon **0941 9100 - 2152** Frau Steiger (Terminplanung)

Email: [beratungsstelle@bezirk-oberpfalz.de](mailto:beratungsstelle@bezirk-oberpfalz.de)

**Bürgertelefon des BMAS  
Bundesministerium für Arbeit und  
Soziales**

[www.bmas.de/DE/Service/Kontakt/Buergertelefon/buergertelefon.html](http://www.bmas.de/DE/Service/Kontakt/Buergertelefon/buergertelefon.html)

Rente	Tel. 030 221 911 001
Unfallversicherung und Ehrenamt	Tel. 030 221 911 002
Bürgergeld und Bildungspaket	Tel. 030 221 911 003
Arbeitsrecht	Tel. 030 221 911 004
Behinderung	Tel. 030 221 911 006

Das Bürgertelefon des BMAS ist **montags bis donnerstags zwischen 8:00 und 17:00 Uhr und freitags zwischen 08:00 und 12:00 Uhr** für Sie erreichbar.

Für jeden Themenbereich gibt es spezielle Durchwahl-Nummern, so haben Sie schneller eine Expertin oder einen Experten am Apparat, der oder die Ihnen weiterhelfen kann.

Einen **besonderen Service für Gehörlose** bietet das Gebärdentelefon.

Die Adresse des **Gebärdentelefons** ist keine E-Mail-Adresse und auch keine Website, sondern die Zieladresse, die Sie in Ihr Endgerät eingeben müssen.

Bitte geben Sie folgende Adresse in Ihr Endgerät ein:

**[www.gebaerdentelefon.de/bmas](http://www.gebaerdentelefon.de/bmas)**

Außerdem können Sie das Gebärdentelefon erreichen

unter: E-mail: [info.gehoerlos@bmas.bund.de](mailto:info.gehoerlos@bmas.bund.de)

Fax: 030 221 911 017



## 1.4 Wohlfahrtsverbände / sonstige Verbände

**Arbeiterwohlfahrt** Tel. 0941 4662880  
**Bezirksverband Ndb./Oberpfalz**

**Arbeiterwohlfahrt** Tel. 09944 737  
**Ortsverband Cham**

**Arbeiterwohlfahrt** Tel. 09973 1823  
**Ortsverband Furth im Wald**

**Bayer. Rotes Kreuz** Tel. 09971 8500-0  
Further Straße 10, 93413 Cham

**Caritas-Verband** Tel. 09971 8469-0  
Klosterstraße 13, 93413 Cham  
[www.caritas-cham.de](http://www.caritas-cham.de)

**Diakonisches Werk Cham-Regen** Tel. 09971 994742  
Ludwigstraße 7, 93413 Cham  
[www.bayerischer-wald-evangelisch.de](http://www.bayerischer-wald-evangelisch.de)

**Malteser Hilfsdienst Cham** Tel. 09971 8974081  
Altenstadterstr. 13, 93413 Cham

Die Spitzenverbände der freien Wohlfahrt stellen durch ihre Einrichtungen und angegliederten Vereine ein vielfältiges Angebot an Rat und Hilfe dar.

**Sozialverband VdK** Tel. 09971 767730  
Helterhofstraße 6, 93413 Cham  
[www.vdk.de/kv-cham](http://www.vdk.de/kv-cham)

Der Sozialverband VdK vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Seniorinnen und Senioren gegenüber der Politik und an den Sozialgerichten.



## ► 2. Wohnen zu Hause



## 2.1 Barrierearm und sicher wohnen

### Wohnberatung für Senioren und Menschen mit Behinderung

**Seniorenkontaktstelle**

**im Landratsamt Cham**

Rachelstraße 6, 93413 Cham

**Tel. 09971 78-292**

**Tel. 09971 78-291**

[www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/soziale-angelegenheiten/senioren/wohnberatung](http://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/soziale-angelegenheiten/senioren/wohnberatung)

Die Seniorenkontaktstelle gibt **Auskünfte zur barrierefreien Gestaltung von Wohnräumen und Finanzierungsmöglichkeiten.**

Die meisten Menschen möchten in ihrer eigenen Wohnung alt werden. Oft können die eigenen vier Wände durch eine Vielzahl von Hilfsmitteln oder Umbaumaßnahmen den Bedürfnissen angepasst werden und so das vertraute Umfeld bei wachsender Hilfsbedürftigkeit erhalten werden. Um sich sicher zu fühlen und es so angenehm wie möglich zu haben, sind manchmal ein paar kleinere oder größere Veränderungen nötig.

**Barrierefreiheit** heißt hier das Zauberwort.



Weitere Informationen bietet die **Digitale Wohnberatung Bayern**. Sie ist unter folgendem Link zu finden:

[www.digitale-wohnberatung.bayern](http://www.digitale-wohnberatung.bayern)

## Förderungen barrierefreies Wohnen

**Wohnungsbauförderung  
im Landratsamt Cham**

Rachelstraße 6, 93413 Cham

**Tel. 09971 78-586**

**Tel. 09971 78-377**

**Das Landratsamt berät Sie über die einzelnen Förderprogramme und die Finanzierung von Bauvorhaben** und gibt Hinweise und Empfehlungen bezüglich der technischen Voraussetzungen. Für schwerbehinderte Menschen ist unter bestimmten Voraussetzungen der Abzug von Freibeträgen bei der Ermittlung des Einkommens möglich, eine Überschreitung der Wohnflächengrenze zulässig, die Bewilligung erhöhter Baudarlehen möglich.

Für die **Anpassung von Miet- und Eigenwohnraum** an die Belange behinderter Menschen gibt es eine Förderung bis zu einem **Höchstbetrag von derzeit 10.000 € je Wohnung** als **leistungsfreies** Darlehen.

**Voraussetzung ist**, dass die begünstigte Person, für den die Maßnahme durchgeführt werden soll, einen **Schwerbehindertenausweis von mindestens GdB 50 hat** oder eine ärztliche Bescheinigung vorlegt, dass der Umbau aufgrund der Schwerbehinderung notwendig ist. **Mit der Baumaßnahme darf grundsätzlich noch nicht begonnen werden.**

Das Einkommen der begünstigten Person unterliegt einer **Einkommensgrenze**. Die Darlehensschuld wird nach Ablauf der **Belegungsbindung von fünf Jahren** erlassen, wenn nach einer Bestätigung der zuständigen Stelle während dieser Zeit die Wohnung bestimmungsgemäß belegt war.

### **Hilfsmittel und wohnumfeldverbessernde Maßnahmen**

Die **Pflegekassen** finanzieren Maßnahmen zur individuellen Verbesserung des Wohnumfeldes bis zur Höhe von derzeit **4000 Euro**. Voraussetzung hierfür ist das Vorliegen eines Pflegegrades (Pflegegrad 1 bis 5).

Die Regierung der Oberpfalz fördert Schaffung und Umbau von Mietwohnraum sowie die Modernisierung von Mietwohnungen und Pflegeplätzen in stationären Pflegeeinrichtungen. Die Förderung erfolgt mittels zinsverbilligter Darlehen und ergänzenden Zuschüssen. Zu ihrem Zuständigkeitsbereich gehört auch die **Anpassung von Mietwohnraum an die Belange von Menschen mit Behinderung**, die mit einem zinslosen Darlehen von bis zu 10.000,- € gefördert werden kann.

Weitere Fördermöglichkeiten bestehen bei den Rehaträgern, Pflege- und Krankenkassen (**Seite 49**).

## Hausnotrufsysteme

Um die Selbstständigkeit nicht aufgeben zu müssen, haben verschiedene Verbände ein Haus-Notruf-System eingerichtet. Ein am Körper getragener Notruf-Sender verbindet Sie im Notfall direkt mit der Haus-Notruf-Zentrale und gibt die Sicherheit, rund um die Uhr rasche Hilfe zu bekommen.



Alle im Landkreis tätigen ambulanten Pflegedienste stehen bezüglich der Beschaffung eines Haus-Notrufes beratend zur Seite. Aktuell bieten das BRK und der Malteser Hilfsdienst im Landkreis Cham einen Hausnotruf an. Weitere Informationen der Anbieter sind unter folgendem Link zu finden:

[www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheitsregion-plus/gesundheitsfoerderung-praevention/aktuelle-projekte/praeventive-angebote/hausnotruf](http://www.landkreis-cham.de/gesundheitsregion-plus/gesundheitsfoerderung-praevention/aktuelle-projekte/praeventive-angebote/hausnotruf)

## Notfalldosen

Bei einem Notfall mit Einsatz von Rettungsdienst und Notarzt können mit der Notfalldose den Einsatzkräften wichtige Informationen an die Hand gegeben werden.

In der **Notfalldose** lassen sich **zu Hause im Kühlschrank** alle wichtigen medizinischen Daten über einen Patienten aufbewahren.



Damit der Rettungsdienst die Dose finden kann, müssen die in der Notfalldose enthaltenen **Aufkleber an der Haustüre innen** und **außen an der Kühlschranktür** platziert werden. Wichtig ist es, das in der Notfalldose enthaltene Datenblatt sorgfältig auszufüllen, evtl. mit Hilfe von Angehörigen.

Notfalldosen erhalten Sie gerne kostenlos bei der **Seniorenkontaktstelle** unter **09971 78-291** im Landratsamt.

## 2.2 Unterstützung im Alltag

### Mahlzeitenversorgung und Menüdienste

<b>Bayerisches Rotes Kreuz, Cham</b>	<b>Tel. 09971 850010</b>
<b>Benner Martina, Furth im Wald</b>	<b>Tel. 09973 5005240</b>
<b>BRK Pflegeheim, Zandt</b>	<b>Tel. 09944 30690</b>
<b>Caritasverband, Cham</b>	<b>Tel. 09971 8469-0</b>
<b>Daniel's Ambulanter Pflegedienst Furth im Wald</b>	<b>Tel. 09973 500150</b>
<b>Fischer Christina, Geigant</b>	<b>Tel. 09975 904700</b>
<b>Graßl, Miltach</b>	<b>Tel. 09944 305016</b>
<b>Gschwendner Karl, Roding</b>	<b>Tel. 09461 94560</b>
Schorndorf	<b>Tel. 09467 712960</b>
Falkenstein	<b>Tel. 0170 4366054</b>
<b>Hiebl Petra, Cham</b>	<b>Tel. 09971 861196</b>
<b>Koepfelle Rita, Michelsneukirchen</b>	<b>Tel. 09467 826</b>
<b>Marienheim e. V., Eschlkam</b>	<b>Tel. 09948 903000</b>
<b>Müller Martin, Waffenbrunn</b>	<b>Tel. 09971 4590</b>
<b>Pflegestützpunkt RAK GmbH Bad Kötzting</b>	<b>Tel. 09941 9068100</b>
<b>Röger Christian, Falkenstein</b>	<b>Tel. 09462 94254100</b>
<b>Sperlich Christian, Waffenbrunn</b>	<b>Tel. 09971 843733</b>
<b>St. Benediktus, Bad Kötzting</b>	<b>Tel. 0160 94142208</b>
<b>Windmaißer Annemarie, Lam</b>	<b>Tel. 09947 9040190</b>
<b>Windmaißer Heike, Schönthal</b>	<b>Tel. 09978 801737</b>



## Die Tafel

Berechtigungsscheine werden ausgestellt vom:

**Caritasverband Cham** Tel. 09971 8469-0  
Klosterstraße 13, 93413 Cham

**Diakonischen Werk** Tel. 09971 99 47 42  
Ludwigstr. 7, 93413 Cham

**Gestriges Brot** Tel. 09971 89740-56  
Kreuzkirchstr. 14, 93437 Furth im Wald

**Gestriges Brot** Tel. 09971 89740-57  
Bahnhofstr. 28, 93449 Waldmünchen

**Bad Kötztlinger Tafel e.V.** Tel. 09941 906222  
Bahnhofstraße 9, 93444 Bad Kötzing

## Kleiderkammern und Werkhof Diakonie

**Malteser Hilfsdienst** Tel. 09971 89740

Altenstadter Straße 13, 93413 Cham Tel. 09971 8974081

Kreuzkirchstr. 14, 93437 Furth im Wald Tel. 09971 8974056

Bahnhofstr. 28, 93449 Waldmünchen Tel. 09971 8974057

Landgerichtsstraße 13, 93426 Roding Tel. 09971 8974055

Sportplatz-Ringstr. 20, 93192 Wald Tel. 09971 8974055

[www.malteser-bistum-regensburg.de/angebote-und-leistungen/kleiderkammern.html](http://www.malteser-bistum-regensburg.de/angebote-und-leistungen/kleiderkammern.html)

**Werkhof Diakonie-Gebrauchtmöbel-Secondhandshop** Tel. 09971 1359716  
Altenstadter Str. 19, 93413 Cham

## Allgemeine Dienstleistungen / Hauswirtschaft

**Dienstleistungen RESCH** Tel. 0151 18923921  
Angebote zur Unterstützung im Alltag

**Maschinen- und Betriebshilfsring** Tel. 09971 857612  
Hauswirtschaftliche Dienstleistungen

**Malteser im Landkreis Cham** Tel. 09971 8974051  
Haushaltsnahe Dienstleistungen

**ZRB Besser leben GbR** Tel. 09971 8435538  
Alltagshilfe, haushaltsnahe Dienste,  
Pflegebegleitung  
Stamsrieder Straße 1, 93413 Cham

**Taschengeldbörse JUZ Cham** Tel. 09971 761981  
Altenstadter Straße 7 a, 93413 Cham

## Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen

Seit dem 01.01.2021 können **Menschen ab Pflegegrad 1, die zu Hause leben**, niederschwellige Betreuungsleistungen (Entlastungsbetrag für Pflegebedürftige (§ 45 B SGB XI) in Höhe von 125 €) wesentlich flexibler mit ihrer Pflegeversicherung abrechnen.

Konnten diese Leistungen bisher nur über professionelle Pflegedienstleister abgerechnet werden, können auch **Hilfeleistungen ehrenamtlich tätiger Einzelpersonen** (z.B. Nachbarschaftshilfe) abgerechnet werden.

Die Voraussetzungen, unter anderem eine **Registrierung und Grundschulung** bei der Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz, erfahren Sie unter:

[www.einzelperson-bayern.de](http://www.einzelperson-bayern.de)

## Ambulante Pflegedienste

**Ambulante Krankenpflege der Caritas Cham**, Klosterstr. 13 und Roding, Bgm.-Brantl-Str. 9

**Tel. 09461 9130509**

**Bayerisches Rotes Kreuz Sozialstation Cham  
Sozialstation Bad Kötzing  
Sozialstation Roding  
Sozialstation Waldmünchen**

**Tel. 09971 85008542**

**Benner Martina**  
Bayplatz 4, 93437 Furth im Wald

**Tel. 09973 5005240**

**Caritasverein Rötzing e.V.**  
Pfarrer-Schreiner-Str. 6, 92444 Rötzing

**Tel. 09976 2296**

**Daniel's Ambulanter Pflegedienst**  
Tradtsstraße 34, 93437 Furth im Wald

**Tel. 09973 500150**

**Daheim bleib, Streck Birgit**  
An der Säge 1, 93449 Waldmünchen

**Tel. 09972 3005959**

**Fischer Christina**  
Am Keller 6, 93449 Geigant

**Tel. 09975 904700**

**Glasschröder Sandra**  
Enzianstraße 2, 93470 Lohberg

**Tel. 09943 9030999**

**Graßl**  
Am Hofacker 23 b, 93468 Miltach

**Tel. 09944 305016**

**Gschwendner Karl**  
Am Haibierl 10, 93426 Roding

**Tel. 09461 9456-0**

**Hiebl Petra**  
Haigelbergweg 12, 93413 Cham

**Tel. 09971 861196**

<b>Pflegedienst Pflegeprofi GmbH</b> Schindelfeldstr. 8, Michelsneukirchen	<b>Tel. 09467 826</b>
<b>Marienheim e.V.</b> Schulstraße 12, 93458 Eschlkam	<b>Tel. 09948 903000</b>
<b>Pflegestützpunkt Bad Kötzing</b> Waldschmidtstraße 1 b, Bad Kötzing	<b>Tel.09941 9068100</b>
<b>Röger Christian</b> Dr.-Götz-Str. 2, 93167 Falkenstein	<b>Tel. 09462 94254202</b>
<b>Serva Pflegeservice GmbH</b> Marktstraße 40, 93444 Bad Kötzing	<b>Tel. 09941 4014480</b>
<b>Sperlich Christian</b> Eichenstraße 11, 93494 Waffenbrunn	<b>Tel. 09971 843733</b>
<b>St. Benediktus</b> Lamer Straße 20, 93444 Bad Kötzing	<b>Tel. 0160 94142208</b> <b>Tel. 09941 954142</b>
<b>St. Vinzentius-Verein</b> Kreuzkirchstraße 3, Furth im Wald	<b>Tel. 09973 802978</b>
<b>Windmaißer Annemarie</b> Arberstraße 66, 93462 Lam	<b>Tel. 09947 9040190</b>
<b>Windmaißer Heike</b> Hauptstraße 5, 93488 Schönthal	<b>Tel. 09978 801737</b>
<b>IWO Ambulanter Pflegedienst</b> Further Straße 18 a, 93413 Cham	<b>Tel. 09971 9953775</b>
<b>Binder Intensivpflege GmbH</b> Ambulante Intensivpflege Tanneneckstr. 14, Neukirchen b.Hl. Blut	<b>Tel. 09947 8623077</b>

## 24-Stunden-Pflege

### **Pflegehilfe Bayern**

**Tel. 09971 768437**

Vermittlung osteurop. Haushaltshilfen  
Haidsteiner Str. 26 A, 93486 Runding

### **24 Stunden Betreuung Sabisz Beata Tel. 0152 29468262**

Dorfstr. 19, 93468 Miltach

### **1A Pflege Max 24h GmbH**

**Tel. 089 954282**

Lena-Christ-Str. 2, 82031 Grünwald

## Begleitung für Menschen mit Behinderung zu Hause

Manchen Menschen fällt es schwer, ihr Leben vollständig alleine in der Wohnung zu bewältigen. Aber auch Familien benötigen in bestimmten Situationen Unterstützung. Dabei geht es um Hilfe zur Selbsthilfe, Unterstützung zur Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung, Krisenintervention und vieles mehr. Folgende Träger bieten im Landkreis Hilfestellungen bei der selbstständigen Lebensführung an. Diese richten sich an Menschen ab dem 18. Lebensjahr.

### Für Menschen mit vorrangig geistiger Behinderung:

**Barmherzige Brüder Reichenbach**    Tel. 09464 10208  
Eustachius-Kugler-Straße 2,  
93189 Reichenbach

[www.barmherzige-behindertenhilfe.de](http://www.barmherzige-behindertenhilfe.de)

**Behindertenwerkstätten Oberpfalz  
Betreuungs-GmbH**    Tel. 09971 99102  
Schulstraße 4, 93413 Cham

### Für Menschen mit vorrangig psychischer Behinderung:

**Barmherzige Brüder Reichenbach**    Tel. 09464 10208

**Chamerauer Dienstleistungen**    Tel. 09944 3022480  
Regenstraße 8, 93466 Chamerau

**Haus am Klosterberg**    Tel. 09971 7223  
Betreutes Einzelwohnen  
Ludwigstraße 16a, 93413 Cham

**Praxis für seelische Gesundheit**    Tel. 09971 99102  
**Hierl GbR** Am Weiher 1,  
93194 Walderbach-Kirchenrohrbach

[www.pfsg-hierl.de/ambulant-betreutes-einzelwohnen](http://www.pfsg-hierl.de/ambulant-betreutes-einzelwohnen)

## 2.3 Entlastung für pflegende Angehörige

### Fachstelle für pflegende Angehörige

**Malteser Hilfsdienst e. V.** Tel. 09971 8974052  
**Fachstelle pflegende Angehörige**  
Altenstadter Straße 13, 93413 Cham

Die Versorgung von pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause ist eine anspruchsvolle, oft nur schwer zu organisierende Aufgabe. Die **Fachstelle für pflegende Angehörige** ist spezialisiert auf alle hiermit zusammenhängenden Fragestellungen. Zielgruppe sind pflegende Angehörige, Freunde und Bekannte von Pflegebedürftigen (mit und ohne Demenz).

### Tagespflege

Tagespflege ist eine ergänzende Hilfestellung für Angehörige, die eine ständige Betreuung ihrer pflegebedürftigen Familienmitglieder tagsüber daheim nicht übernehmen können.

Bei **Vorliegen eines Pflegegrades** (2 - 5) ist eine Kostenübernahme im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes möglich. Für die Tagespflege gibt es Extra-Sachleistung von den Pflegekassen **ohne Abzug des Pflegegeldes**.

**Tagespflege bieten an:**

**BRK Wohn- und Pflegeheim** Tel. 09941 94050  
Hauser Straße 4, 93444 Bad Kötzing

**BRK Wohn- und Pflegeheim** Tel. 09973 8059490  
Dr.-Adam-Voll-Str. 1, Furth im Wald

**BRK Wohn- und Pflegeheim** Tel. 09972 3090  
Breitenwiesweg 32, Waldmünchen

**BRK Pflegestation** Tel. 09461 914758172  
Arnulfstraße 1, 93426 Roding

**BRK Tagespflege** Tel. 09461 7289

Paul-Gerhardt-Str. 7, 93426 Roding

**BRK Tagespflege Arrach** Tel. 09943 6649988

Schulweg 4, 93474 Arrach

**BRK Tagespflege Tiefenbach** Tel. 09673 9140087

Hauptstraße 10, 93464 Tiefenbach

**BRK Tagespflege Willmering** Tel. 09971 850011

Schulstraße 5, 93497 Willmering

**Caritas-AH Eustachius-Kugler-Haus** Tel. 09461 9137-0

Bgm.-Brantl-Str. 9, 93426 Roding

**Daniel's Ambulanter Pflegedienst** Tel. 09973 500150

Kramerstr.15/Jettingerstr. 17, Furth i.W.

**Residenz am Kurpark RAK GmbH** Tel. 09941 906810-0

Waldschmidtstr.1 B,93444 Bad Kötzing

**Seniengarten Tagespflege** Tel. 09467 826

Schindelfeldstr. 8, Michelsneukirchen

**Seniengarten Tagespflege** Tel. 09468 9069606

Grüner Weg 7, 93199 Zell

**Seniorenheim St. Michael** Tel. 09971 8579460

Schleinkoferstraße 9, 93413 Cham

**Seniorenheim St. Michael** Tel. 09461 94560

Gschwenderweg 1, 93426 Roding

**Seniorentagespflege St. Gabriel** Tel. 09461 94560

Am Seigen 13, 93426 Roding

**Seniorenresidenz St. Benediktus** Tel. 09941 9540

Lamer Straße 20, 93444 Bad Kötzing



<b>Röger Seniorentagesstätte</b> Marktplatz 9, 93167 Falkenstein	<b>Tel. 09462 94254 -120</b>
<b>Röger Seniorentagesstätte</b> Irma-Holder-Platz 2, 93192 Wald	<b>Tel. 09462 94254 -130</b>
<b>Windmaißer Annemarie</b> Arberstraße 66, 93462 Lam	<b>Tel. 09947 9040190</b>
<b>Wohnresidenz St. Raphael</b> Sigmund-v.-Puchb. Platz 1, Schorndorf	<b>Tel. 09467 712960</b>
<b>Seniorentagespflege Rötz</b> Neunburger Str. 22, 92444 Rötz	<b>Tel. 09976 2007481</b>
<b>Tagespflege Rettenbach</b> Pflege daheim Ostbayern GmbH	<b>Tel. 09462 8354070</b>
<b>St. Vinzentiusverein Furth im Wald</b> Dr.-Adam-Voll-Str. 5, 93437 Furth im W.	<b>Tel. 09973 802978</b>
<b>Seniorentagesstätte St. Dominikus</b> Hofmarkstr. 14 a, 93426 Strahlfeld	<b>Tel. 09461 9112-52 9112-400</b>
<b>IWO Tagespflege</b> Further Straße 18 a, 93413 Cham	<b>Tel. 09971 9953775</b>



**Seniorenheim St. Michael** **Tel. 09461 94560**  
Gschwendner Weg 1, 93426 Roding

**Seniorenresidenz St. Benediktus** **Tel. 09941 9540**  
Lamer Straße 20, 93444 Bad Kötzing

**Pflegestift St. Georg** **Tel. 09973 505500**  
Dr.-Adam-Voll-Straße 3, Furth im Wald

**Wohnresidenz St. Raphael** **Tel. 09467 712960**  
Sigmund-v.-Puchberg-Platz 1  
93489 Schorndorf

**Wohnpark Walder Höhe** **Tel. 09463 99296-0**  
Irma-Holder-Platz 2, 93192 Wald

## Angebote für Angehörige von Menschen mit Demenz

### Angehörigenschulungen:

Schulungen finden in regelmäßigen Abständen in Cham statt. Bei Interesse von Gruppen in den Gemeinden bieten die Träger auch Schulungen direkt in den Gemeinden an.

**BRK Cham:** [www.kvcham.brk.de](http://www.kvcham.brk.de)

**MHD Cham:** [www.malteser-cham.de](http://www.malteser-cham.de)

## Weitere Angebote für Menschen mit Demenz

**MHD Cham Demenzbegleiter** Tel. 09971 8974051  
Stundenweise Betreuung für  
Menschen mit Demenz zu Hause

**MHD Demenzcafé** Tel. 09971 8974051  
Betreuung von Menschen mit Demenz  
in der Gruppe in Cham

**Angehörigengruppe des MHD Cham** Tel. 09971 8974051  
Haushaltsnahe Dienstleistungen

**Sozialpsychiatrische Beratung für  
Betroffene und Angehörige** Tel. 09971 79337

**Fachstelle für Demenz und Pflege** Tel. 09661 89993  
Oberpfalz  
[www.demenz-pflege-oberpfalz.de](http://www.demenz-pflege-oberpfalz.de)

## Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Behinderung

Die Offene Behindertenarbeit Cham (OBA) bietet kostenfreie Beratung vor Ort an. Die Mitarbeiter geben Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten und unterstützen bei der Suche nach passenden Betreuungs- und Begleitangeboten. Zudem übernimmt ein Familienentlastender Dienst (FED) stundenweise Betreuungseinsätze zu Hause.

**Offene Behindertenarbeit im  
Landkreis Cham** Tel. 09971 2009493  
Schützenstraße 14, 93413 Cham

### ▶ 3. Betreutes Wohnen Stationäres Wohnen



## 3.1 Wohnen für Senioren

### Betreutes Wohnen - Wohnangebot mit Service

Betreutes Wohnen ist eine private Wohnform. In der Regel handelt es sich um Wohnanlagen mit barrierefreien Wohnungen, die angemietet oder gekauft werden. Bei Bedarf können Wahlleistungen, wie z. B. Mittagessen, kleine Reparaturen oder Pflegeleistungen in Anspruch genommen werden.

**Betreutes Wohnen Roding** **Tel. 0941 3960812**

Kath. Wohnungsbau- u. Siedlungswerk  
der Diözese Regensburg GmbH

**Seniorenresidenz St. Benediktus** **Tel. 09941 9540**

Lamer Str. 20, 93444 Bad Kötzing

**Betreutes Wohnen St. Georg** **Tel. 09973 803243**

Dr.-Adam-Voll-Str.5, 93437 Furth i.W.

**Betreutes Wohnen Bad Kötzing** **Tel. 09941 983051**

Mittelbayerisches Reha Zentrum  
Weißenregener Str. 5, Bad Kötzing

**Betreutes Einzelwohnen** **Tel. 09971 7223**

für psychisch kranke Menschen Cham

**Ambulant betreutes Wohnen** **Tel. 09944 3022480**

für seelisch behinderte erwachsene  
Menschen Chamerau

**Betreutes Wohnen Rettenbach** **Tel. 09462 835 4070**

Pflege Daheim Ostbayern GmbH

**Betreutes Wohnen Röger** **Tel. 09462 94254**

93167 Falkenstein **-100**

**Residenz am Kurpark** **Tel. 09941 906810**

Waldschmidtstr. 1b, Bad Kötzing **-140**

## Ambulant Betreute Wohngemeinschaften

Ambulant betreute Wohngemeinschaften ermöglichen es pflegebedürftigen Menschen, in einem gemeinsamen Haushalt zu leben und nach Bedarf Pflege- und Betreuungsleistungen in Anspruch zu nehmen.

Diese Wohnform ist ideal für Menschen, für die ein Verbleib im bisherigen Zuhause nicht möglich und die Unterbringung in einer stationären Einrichtung nicht gewünscht oder notwendig ist.

**Ambulant betreutes Wohnen** **Tel. 09947 9040190**

Marktstraße 10, Marktstraße 2 - 4  
93453 Neukirchen b. Hl. Blut

**WG Seniorenresidenz** **Tel. 09947 9040190**

„Lamer Winkel“  
Schulweg 6, 93462 Lam

**Ambulant betreute Senioren WG** **Tel. 09973 80439-0**

**Habersaign**  
Habersaign 1, 93437 Furth im Wald

**Ambulant betreute Senioren WG** **Tel. 09971 9963201**

Schulstraße 5, 93497 Willmering

**Ambulant betreute Senioren WG** **Tel. 09948 95591-0**

**Ludwig-Weber-Haus**  
Marktstraße 5, 93458 Eschlkam

**Ambulant betreute WG** **Tel. 09973 5005240**

An der Europaallee 1, 93495 Weiding

**Ambulant betreute Senioren WG** **Tel. 09971 8500**

**Bärenhöhle** **-8542**

Chamer Str. 5, 93473 Arnschwang

## Seniorenhausgemeinschaften

Immer mehr ältere Menschen möchten gemeinsam mit Gleichgesinnten nachbarschaftlich zusammen leben und gründen deshalb eine Seniorengemeinschaft. Nicht selten lernen sich die Beteiligten bereits vor Einzug kennen und legen fest, wie das Miteinander gestaltet werden soll.

Weitere Informationen sind unter [www.wohnprojekte-portal.de](http://www.wohnprojekte-portal.de) zu finden.

## Ambulant betreute Wohngruppen für Intensivpatienten

**WG Lebensraum** Tel. 09947 904732  
Tanneneckstraße 31,  
Neukirchen b. Hl. Blut

**WG Am Regenbogen** Tel. 08734 9387780  
Meisenweg 1, Cham

**WG Leben** Buchbergerstr. 14, Roding Tel. 09461 2180

**WG Freiheit** Marktplatz 9, Lam Tel. 09943 8409549

**WG Lichtblick** Tel. 09973 6449980  
Schießstättenweg 2, Furth im Wald

**Ambulant betreute WG Dahoam** Tel. 0152 53349843  
Bahnhofstraße 1, Rossbach-Wald

**Cura Intensivpflege** Tel. 09407 6364630  
Hauptstraße 30, 93495 Weiding



## Wohn- und Pflegeheime

### **BRK Senioren Wohn- u. Pflegeheime**

<b>Bad Kötzting</b>	<b>Tel. 09941 94050</b>
<b>Waldmünchen</b>	<b>Tel. 09972 3090</b>
<b>Zandt</b>	<b>Tel. 09944 30690</b>
<b>Wilting</b>	<b>Tel. 09974 90190-0</b>
<b>BRK Pflegezentrum Furth im Wald</b>	<b>Tel. 09973 8059490</b>
<b>BRK Pflegestation Roding</b>	<b>Tel. 09461 914758 172</b>
<b>BRK Pflegestation KHS Bad Kötzting</b>	<b>Tel. 09941 20410</b>

**Caritas Altenheim** **Tel. 09461 9137-0**  
**Euchstachius-Kugler-Haus, Roding**

**Haus Margarita Chamerau** **Tel. 09944 303020**  
**für psychisch kranke Menschen**

**Pflegestift Waldmünchen** **Tel. 09972 9428-0**

**Gemeinnützige ProCurand GmbH** **Tel. 09971 767-0**  
**Pflegestift Pfarrer Lukas, Cham**

**Geminnützige ProCurand GmbH** **Tel. 09943 90320**  
**Pflegestift St. Ulrich, Lam**

**Seniorenbetreuung Graßl** **Tel. 09944 34060**  
**Miltach**

**Seniorenbetreuungsstätte** **Tel. 09976 902320**  
**Herbstblatt, Rötz**

**Seniorenheim St. Michael** **Tel. 09971 8579460**  
**Cham**

**Seniorenheim St. Michael** **Tel. 09461 94560**  
**Roding**

## Fortsetzung Wohn- und Pflegeheime

<b>Seniorenresidenz St. Benediktus Bad Kötzting</b>	<b>Tel. 09941 9540</b>
---	------------------------

<b>Wohn- und Pflegezentrum St. Georg Furth im Wald</b>	<b>Tel. 09973 505-500</b>
--	---------------------------

<b>Wohnresidenz St. Raphael Schorndorf</b>	<b>Tel. 09467 71296-0</b>
--	---------------------------

<b>Wohnheim Walder Höhe Wald</b>	<b>Tel. 09463 99296-0</b>
--------------------------------------	---------------------------

## Behütete Stationen im Altenheim

<b>Seniorenheim St. Michael Roding</b>	<b>Tel. 09461 94560</b>
--	-------------------------

<b>Seniorenheim St. Benediktus Bad Kötzting</b>	<b>Tel. 09941 9540</b>
---	------------------------

<b>Haus Margerita Chamerau</b>	<b>Tel. 09944 303020</b>
------------------------------------	--------------------------

## 3.2 Wohnen für Menschen mit Behinderung

### Ambulant betreutes Wohnen in Wohngruppen

Für Menschen, die gerne mit anderen zusammen aber nicht in einem Wohnheim wohnen möchten, gibt es die Möglichkeit in ambulant betreute Wohngruppen zu ziehen.

Die WGs für Menschen mit **intensivem Pflegebedarf** sind auf **Seite 39** zu finden.

Für Menschen mit vorrangig **psychischen Erkrankungen** bieten die Maxi-WGs Platz.

**Maxi-WGs für Menschen mit  
Doppeldiagnosen (Sucht +  
psychische Erkrankung)**  
Furth im Wald und Cham

**Tel. 09973 854-0**

### Wohnen in Gastfamilien

Es gibt die Möglichkeit als Mensch mit einer psychischen Erkrankung oder einer Behinderung in einer Gastfamilie zu wohnen. Weitere Informationen sind auf der Homepage beim Bezirk Oberpfalz zu finden:

[www.bezirk-oberpfalz.de/soziales-gesundheit/eingliederungshilfe/erwachsene-mit-behinderung/leben-und-wohnen/betreutes-wohnen-in-gastfamilien](http://www.bezirk-oberpfalz.de/soziales-gesundheit/eingliederungshilfe/erwachsene-mit-behinderung/leben-und-wohnen/betreutes-wohnen-in-gastfamilien)

## Wohnheime für Menschen mit Behinderung

**Augustin-Maierhofer-Wohnheim** Tel. 09971 861150  
des Vereins Lebenshilfe für geistig  
Behinderte e.V. Cham  
Hans-Eder-Straße 9, 93413 Cham  
[www.wfb-  
cham.de/einrichtungen/wohnheime](http://www.wfb-cham.de/einrichtungen/wohnheime)

**Barmherzige Brüder Reichenbach** Tel. 09464 10-204  
Eustachius-Kugler-Str. 2, 93189  
Reichenbach  
[www.barmherzige-reichenbach.de](http://www.barmherzige-reichenbach.de)

**Haus Margerita** Tel. 09944 30302-0  
Pflegeeinrichtung für psychisch kranke  
Menschen  
Regenstraße 6, 93466 Chamerau  
[www.haus-margerita.de](http://www.haus-margerita.de)

**Wohnheim für Autisten Walderbach** Tel. 09464 10-500  
Barmherzige Brüder Reichenbach  
Johannes-von-Gott-Str. 2  
93194 Walderbach  
[www.barmherzige-reichenbach.de](http://www.barmherzige-reichenbach.de)

**Wolfgang-Spießl-Wohnstätte** Tel. 09971 99102  
Behindertenwerkstätten Oberpfalz  
Betreuungs-GmbH  
Schulstraße 4, 93413 Cham  
[www.wfb-  
cham.de/einrichtungen/wohnheime](http://www.wfb-cham.de/einrichtungen/wohnheime)

## 3.3 Mitwirkung im Heim

### Bewohnervertretung

Den Bewohnerinnen und Bewohnern von Heimen der Altenhilfe ist im Pflege-, Wohn- und Qualitätsgesetz ein Mitwirkungsrecht in allen Angelegenheiten des Heimbetriebes garantiert. Zu diesem Zweck wird in jedem Heim alle zwei Jahre eine Bewohnervertretung gewählt, welche die Interessen der Heimbewohner in partnerschaftlichem Zusammenwirken mit der Heimleitung und dem Heimträger vertritt.

### Beschwerdemanagement

Die **Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)** hat vorrangig die Aufgabe, die Wahrung der Interessen und Bedürfnisse der Heimbewohner zu sichern und die Einhaltung des Pflege- und Wohnqualitätsgesetzes (PfleWoqG) und der sonstigen heimrechtlichen Bestimmungen zu überwachen. Dazu gehört insbesondere, dass in den Heimen eine fachgerechte Betreuung und Pflege der Bewohner sicher gestellt ist. Die FQA ist gleichzeitig Ansprechpartner bei allen Fragen, die den Betrieb von Heimen betreffen.

Die **Kontaktdaten** sind auf **Seite 9** zu finden.

Des Weiteren hilft die Anlaufstelle **Pflege-SOS Bayern** vor allem bei Beschwerden zur pflegerischen Versorgung in stationären Einrichtungen und ambulant betreuten Wohngemeinschaften. Hier findet man Unterstützung durch Empfehlungen im Beschwerdefall und gegebenenfalls durch die Weitergabe der Beschwerde an die richtigen Stellen. Das Angebot ist kostenfrei, erfolgt in einem vertraulichen Rahmen und wird auf Wunsch anonym behandelt.

**Telefonnummer: 09621 966 966 0**

**Internetadresse: [www.lfp.bayern.de/sospflege](http://www.lfp.bayern.de/sospflege)**



## ▶ 4. Gesundheitswesen / Pflege



## 4.1 Kliniken

### Sana Kliniken des Landkreises Cham

[www.diekliniken.de](http://www.diekliniken.de)

**Krankenhaus Cham**

**Tel. 09971 2005-0**

August-Holz-Straße 1, 93413 Cham

**Krankenhaus Bad Kötzing**

**Tel. 09941 20-0**

Hauser Straße 42, 93444 Bad  
Kötzing

**MVZ Roding**

**Tel. 09461 400-0**

**Sana MediCenter Regental GmbH**

Arnulfstraße 1, 93426 Roding

### Kliniken weiterer Träger

**Bayerwald-Klinik**

**Tel. 09971 482-0**

**Windischbergerdorf**

Fachklinik für kardiologische,  
gastroenterologische und onkologische  
Anschlussheilbehandlung und  
Rehabilitation

Klinikstraße 22, 93413 Cham

[www.bayerwaldklinik.de](http://www.bayerwaldklinik.de)

**Fachklinik Furth im Wald**

**Tel. 09973 502-0**

Therapie- und Rehabilitationszentrum  
für Abhängigkeitserkrankungen und  
Psychosomatik

Eichertweg 37, 93437 Furth im Wald

[www.fachklinik-furth.de](http://www.fachklinik-furth.de)



**Heiligenfeldklinik Waldmünchen** Tel. 09972 308-0

Klinik für Psychosomatische Medizin  
Psychotherapie für psychosomatische  
Behandlungen von Eltern und Kindern  
Krankenhausstraße 3, Waldmünchen  
[www.heiligenfeld.org/heiligenfeld](http://www.heiligenfeld.org/heiligenfeld)

**INUS Medical Center AG** Tel. 09971 99890-40

Furtherstraße 19, 93413 Cham  
[www.inusmedical.de](http://www.inusmedical.de)

**Klinik für allergische  
und degenerative Erkrankungen** Tel. 09976 209100

Neunburger Str. 7, 92444 Rötz

**Klinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie** Tel. 09971 766559  
500

August-Holz-Str. 1, 93413 Cham  
[www.bezirkskliniken.de](http://www.bezirkskliniken.de)

**Sozialteam Maximilianshöhe** Tel. 09973 854-0

Soziotherapeutische Wohnstätte zur  
psychosozialen Rehabilitation  
Glaserstr. 86, 93437 Furth im Wald  
[www.maxi-furth.de](http://www.maxi-furth.de)

**Mittelbayer. Rehabilitationszentrum** Tel. 09941 97-0

Klinikum Luitpold - Klinikum Maximilian  
Reha für Orthopädie, Neurologie und  
Geriatric  
Weißenregener Str. 1-5, Bad Kötzting  
[www.reha-badkoetzting.de](http://www.reha-badkoetzting.de)

**Psychiatrische Tagesklinik Cham** Tel. 09971 766550

August-Holz-Str. 1, 93413 Cham  
[www.bezirkskliniken.de](http://www.bezirkskliniken.de)

**Spezialklinik Neukirchen b.HI.BI.**      **Tel. 09947 28-0**  
Akutklinik zur Behandlung von  
Allergien, Haus- und  
Umwelterkrankungen  
Krankenhausstr.9, Neukirchen b.HI.BI.  
[www.spezialklinik-neukirchen.de](http://www.spezialklinik-neukirchen.de)

**TCM-Klinik Bad Kötzting**                      **Tel. 09941 609-0**  
Erste Deutsch Klinik für Traditionelle  
Chinesische Medizin  
Ludwigstraße 2, 93444 Bad Kötzting  
[www.tcm-klinik-koetzting.de](http://www.tcm-klinik-koetzting.de)

## 4.2 Gesundheitsberatung der Krankenkassen

Die Krankenkassen beraten Sie gerne bei Fragen der gesunden Lebensführung. Sie bieten Einzelberatung, Informationsbroschüren und finanzielle Unterstützung bei Kursen zur Gesundheitsfürsorge. **Bitte halten Sie beim Anrufen immer Ihre Krankenversicherungsnummer bereit.**

**AOK Cham Terminservice**                      **Tel. 09971 848-137**  
Zeit sparen - Termin vereinbaren  
**Cham**, Goethestr. 15  
**Furth im Wald**, Grabitzerstraße 7  
**Bad Kötzting**, Westumgehung 6  
**Roding**, Adolf-Kolping-Str. 8

**Barmer**    **Tel. 0800 3331010**  
**Bgm.-Zimmermann-Str. 1, Cham**

**DAK**    **Tel. 09971 996770**  
**Helterhofstr. 1 - 3, Cham**

**LKK Landw. Krankenkasse**                      **Tel. 0561 7850**  
**Dr.-Georg-Heim-Allee 1, Landshut**

## 4.3 Pflegeberatung / Pflegeleistungen / Landespflegegeld

### Pflegeberatung:

Seit dem 1. Januar 2009 gibt es den gesetzlichen Anspruch auf Pflegeberatung. Die Beratung erfolgt durch Mitarbeiter der Pflegekassen und bietet umfangreiche Informationen zum Leistungsumfang der Pflege- und Krankenkassen. Die kostenlose Pflegeberatung übernimmt die zuständige Krankenkasse.

### Pflegeleistungen:

Wer zu Hause einen Menschen pflegt oder wer selbst pflegebedürftig ist und fremde Hilfe zum Waschen, An- und Ausziehen, Treppensteigen, Baden usw.

benötigt, kann Pflegeleistungen (z. B. Pflegegeld, Pflegesachleistungen) beantragen. Pflegeleistungen sind bei Ihrer Pflegekasse zu beantragen.

### Landespflegegeld

Wer pflegebedürftig und mindestens in **Pflegegrad 2** eingestuft wurde, kann Landespflegegeld beantragen. Pflegebedürftige, die ihren **Hauptwohnsitz in Bayern** haben, können einmal jährlich pauschal 1.000 Euro erhalten. Das entsprechende Antragsformular und weitere Informationen gibt es bei der **Seniorenkontaktstelle im Landratsamt (Seite 7)** oder im Internet unter:

[www.landespflegegeld.bayern.de](http://www.landespflegegeld.bayern.de)

Logo: Ihre Ausschüsse  
**LANDKREIS CHAM**  
Bayern

**Fragen zur Pflege?**

Dann informieren Sie sich jetzt auf dem  
**virtuellen Pflegestützpunkt**  
des Landkreises Cham

QR Code

[landkreis-cham.de/pflege](http://landkreis-cham.de/pflege)

- ✓ Angebote vor Ort
- ✓ Hilfe erhalten
- ✓ Pflegegrad beantragen
- ✓ Finanzierung und Wohnsituation

Wir helfen Ihnen gerne auch persönlich weiter:

**Landratsamt Cham – Soziales**  
Rachhofstraße 6 • 93413 Cham  
☎ +49 (9971) 78-540 ✉ [soziales@lra.landkreis-cham.de](mailto:soziales@lra.landkreis-cham.de)

## 4.4 Gesundheitsbotschafter

Bei der Installation der Gesundheitsbotschafter in den einzelnen Kommunen handelt es sich um ein Projekt der **Gesundheitsregion<sup>plus</sup>** des Landkreises Cham, welches der **Gesundheitsförderung und -prävention** dient. Die Gesundheitsbotschafter stehen ihrer jeweiligen Kommunen bei allen Fragen rund um das Thema Gesundheit zur Seite und agieren als Initiator, Innovator und Projektmanager bei Gesundheitsmaßnahmen und -projekten. Weitere Informationen und eine Übersicht, wer in Ihrer Kommune als Gesundheitsbotschafter tätig ist, finden Sie unter folgendem QR-Code:



**Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Cham**      **Tel. 09971 78-782**  
Landshuterstr. 1a, 93444 Bad Kötzing

[gesundheitsregionplus@lra.landkreis-cham.de](mailto:gesundheitsregionplus@lra.landkreis-cham.de)

[www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheitsregion-plus](http://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheitsregion-plus)

## 4.5 Krankheitsbildspezifische Hilfen

### Selbsthilfegruppen:

Selbsthilfegruppen bieten einen **Treffpunkt für Menschen, die sich gegenseitig** bei der Bewältigung einer Erkrankung, schwierigen Lebenssituation oder besonderen sozialen Lage **unterstützen**, sich gegenseitig informieren und motivieren.

Aktuell gibt es im **Landkreis Cham ca. 35 Selbsthilfegruppen** unterschiedlichster Erkrankungen für Betroffene und deren Angehörige. **Die Auflistung der Selbsthilfegruppen ist auf der Homepage des Gesundheitsamtes zu finden.** Das **Gesundheitsamt Cham** berät Personen, die an Selbsthilfe interessiert sind und **vermittelt Kontakte** zu bestehenden Selbsthilfegruppen. Zudem ist es Ansprechpartner für die bestehenden Gruppen vor Ort und berät bei Neugründungen.

**Gesundheitsamt Cham**

**Tel. 09971 78-464**

Altenstadter Straße 7, 93413 Cham

[www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheits-selbsthilfegruppen](http://www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheits-selbsthilfegruppen)



## Beratung für blinde und sehbehinderte Menschen

**Bayerischer Blinden-  
und Sehbehindertenbund e.V.**

**Tel. 0941 59565-0**

**Bezirksgruppe Oberpfalz**

**Ansprechpartner: Rudolf Pichlmeier Tel. 0151 46132403**

Bahnhofstraße 18, 93047 Regensburg

**[www.bbsb.org](http://www.bbsb.org)**

Die Blickpunkt-Auge Beratungsstunde findet in der  
**Offenen Behindertenarbeit im Landkreis Cham (OBA)**  
statt.

**Beratungsstelle:** Schützenstraße 14, 93413 Cham

Die BeraterInnen bieten Informationen über den möglichen Verlauf einer Augenkrankheit. Sie haben Hilfsmittel und Tipps für den Alltag parat und beraten über rechtliche und finanzielle Ansprüche.

**Auskünfte zu den Terminen und die Anmeldung erfolgt direkt bei Rudolf Pichlmeier.**

## Beratung für hörbehinderte Menschen

**Ambulante Beratungsstelle für Hör- geschädigte des Bayerischen Landesverbandes für die Wohlfahrt Gehörgeschädigter e. V.**  
Luitpoldstraße 5, 93047 Regensburg  
[www.blwg.de](http://www.blwg.de)

Die BLWG bietet **Sprechstunden für Schwerhörigenberatung und Gehörlosenberatung in Cham** an. Diese finden jeden letzten Montag im Montag von **14:30-17:30 Uhr** beim Caritasverband, Klosterstraße 13, 1. Stock statt. **Terminvergabe nur unter Voranmeldung in der Servicestelle.**

**Schwerhörigenberatung:** Sandra Weissmann,  
Telefonnummer: 0941 58613658, E-Mail: [iss-r@blwg.de](mailto:iss-r@blwg.de)

**Gehörlosenberatung:** Kerstin Klinger,  
Telefonnummer: 0941 53 379, E-Mail: [iss-opf@blwg.de](mailto:iss-opf@blwg.de)

**Kontaktgruppe für Schwerhörige Cham und Umland** **Tel. 09972 300573**  
**Fax 09972 300673**  
Martin Wagner, Prosdorf 17,  
93449 Waldmünchen  
[leitung@schwerhoerige-cham.de](mailto:leitung@schwerhoerige-cham.de)  
[www.schwerhoerige-cham.de](http://www.schwerhoerige-cham.de)

**Gehörlosenverein Cham e.V.**  
Heinrich Kurzendorfer, Wagenhofstr. 9,  
93449 Waldmünchen  
[gv-cham-1956@web.de](mailto:gv-cham-1956@web.de)

**Bezirksverband der Gehörlosen Oberpfalz e.V.**  
[www.lvby.de/bezirksverbaende/oberpfalz](http://www.lvby.de/bezirksverbaende/oberpfalz)

## **Beratung für psychisch belastete und seelisch kranke Menschen**

**Krisendienst Oberpfalz** **Tel. 0800 655 3000**

Soforthilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen jeder Art

[www.krisendienste.bayern/oberpfalz](http://www.krisendienste.bayern/oberpfalz)

**Caritasverband Cham e.V.** **Tel. 09971 8469-0**

**Psychosoziale Beratungsstelle**

Klosterstraße 13, 93413 Cham

[www.caritas-cham.de](http://www.caritas-cham.de)

**Haus am Klosterberg**

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

**Tel. 09971 79337**

**Gerontopsychiatrischer Dienst**

**Tel. 09971 79337**

**Tageszentrum**

**Tel. 09971 803633**

Ludwigstraße 16 a, 93413 Cham

[www.brk-ambulantedienste.de](http://www.brk-ambulantedienste.de)

**medbo Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

**Tel. 09971 76655  
9500**

August-Holz-Straße 1, 93413 Cham

Wochenende:

[www.medbo.de](http://www.medbo.de)

**Tel. 0941 9410**

**medbo Zentrum für Psychiatrie**

**Tel. 09971 766550**

August-Holz-Straße 1, 93413 Cham

[www.medbo.de](http://www.medbo.de)

**Beratungsstelle „HORIZONT“**

**Tel. 0941 58181**

Hilfe bei Suizidgefahr

Hemauer Straße 8, 93047 Regensburg



## Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.

**Bundesverband Schädel-  
Hirnpatienten in Not e.V.**

Deutsche Wachkoma Gesellschaft  
Bayreuther Str. 33, 92224 Amberg  
[www.schaedelhirnpatienten.de](http://www.schaedelhirnpatienten.de)

**Tel. 09621 636 66**

**Fax 09621 636 63**

## Netzwerk Autismus

**Netzwerk Autismus Regensburg**

**Tel. 0941 595799-81**

Beratungs- & Koordinierungsstelle für  
die Oberpfalz

Grasgasse 12, 93047 Regensburg

[www.netzwerk-autismus.eu](http://www.netzwerk-autismus.eu)

Das Netzwerk Autismus unterstützt weitgehend die selbstständige und eigenverantwortliche Lebensführung von Menschen mit einer Autismusstörung in allen Lebensphasen. Es bietet umfassende Beratung, Information und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Experten. Des Weiteren arbeitet es mit Menschen mit einer Autismusstörung, Eltern und Angehörigen sowie Einrichtungen, Diensten und Behörden zusammen.

Sprechzeiten sind von Montag bis Donnerstag

**von 09:00-15:00 Uhr.**

Es finden auch **Außensprechtage in Cham** statt. Termine können beim Netzwerk in Regensburg erfragt werden.

## 4.6 Hospiz und Palliativ

Begleitung in schwerer Krankheit, im Sterben und in der Trauer.

Der Hospizdienst ist ein kostenfreies Angebot.

**Hospizdienst der Caritas Cham**

**Tel. 09971 84690**

**Tel. 09971 2006975**

[hospiz@caritascham.de](mailto:hospiz@caritascham.de)

**Beratungsstelle Hospiz und Palliativ**

**Palliativnetz Cham**

**Tel. 09971 78-781**

**Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr**

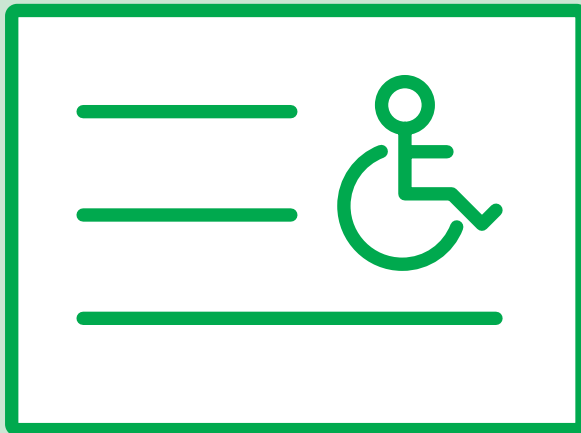
[www.landkreis-cham.de/gesundheitsoziales/gesundheitsoziales/hospiz](http://www.landkreis-cham.de/gesundheitsoziales/gesundheitsoziales/hospiz)

Ziel ist es, Betroffenen und ihren Angehörigen einen schnellen und niederschweligen Zugang zu kompetenter und professioneller Hilfe zu ermöglichen.

Dieses Angebot ist unbürokratisch und kostenfrei.



## ▶ 5. Schwerbehindertenausweis



## Schwerbehindertenausweis

Einen Schwerbehindertenausweis erhalten Personen, die einen **Grad der Behinderung (GdB) von 50 oder mehr** und ihren Wohnsitz in Deutschland haben, in Deutschland arbeiten oder sich gewöhnlich in Deutschland aufhalten. Ein Schwerbehindertenausweis dient als bundeseinheitlicher **Nachweis über den Status der Behinderung** und wird benötigt, um sogenannte **Nachteilsausgleiche** (z.B. Steuererleichterung, Kündigungsschutz, Sonderurlaub etc.) zu bekommen. Zudem erhält man mit einem Schwerbehindertenausweis oftmals **Ver-günstigungen** im Bereich Freizeit und Kultur.

Den Antrag auf Feststellung eines Grades der Behinderung erhalten Sie vom:

**Zentrum Bayern**

**Tel. 0941 7809-00**

**Familie und Soziales**

**Region Oberpfalz-Versorgungsamt-**

Landshuter Straße 55

93053 Regensburg

[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

- Der Antrag kann auch online gestellt werden:  
**[www.schwerbehindertenantrag.bayern.de](http://www.schwerbehindertenantrag.bayern.de)**  
Der Online-Antrag ist mit zahlreichen Zusatzfunktionen ausgestattet, die die Eingabe erleichtern.
- Das Formular kann auch aus dem Internet heruntergeladen und ausgedruckt werden: [www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/ausweis/antrag](http://www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/ausweis/antrag)
- Sie erhalten die Formulare auch bei allen Gemeinden und im Landratsamt bei der Seniorenkontaktstelle.

Ausführlichere Informationen, u. a. zu den Themen  
Beantragung eines Schwerbehindertenausweises,  
Feststellung des Grades einer Behinderung, erhalten Sie unter  
folgendem Link/QR- Code:

[www.landkreis-cham.de/Behinderung](http://www.landkreis-cham.de/Behinderung)



**Jetzt informieren!**

Auf der Website  
**[www.landkreis-cham.de/Behinderung](http://www.landkreis-cham.de/Behinderung)**  
für Menschen mit Behinderung  
und ihre Angehörigen

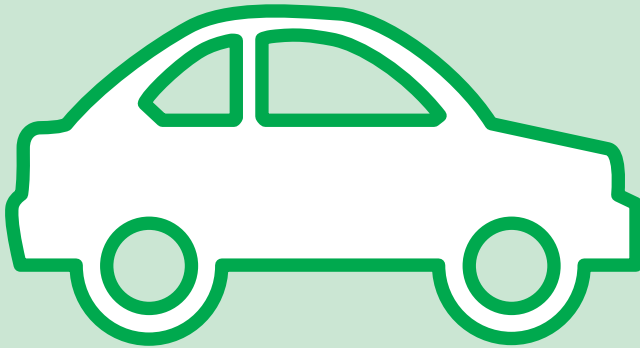
✓ Angebote vor Ort ✓ Hilfe erhalten ✓ Weitere Informationen

Landratsamt Cham  
Seniorenkontaktstelle

Beste Aussichten  
**LANDKREIS CHAM**  
Bayern



## ▶ 6. Mobilität



## 6.1 Parken

**Um einen Behindertenparkplatz nutzen zu dürfen, oder Parkerleichterungen zu bekommen, reicht ein Schwerbehindertenausweis nicht aus. Es muss bei der jeweiligen Gemeinde ein Parkausweis beantragt werden.**

Es gibt zwei verschiedene Parkausweise:

1. einen internationalen blauen Parkausweis
2. einen orangefarbenen Parkausweis

**Folgende Personen können einen **blauen Parkausweis** erhalten:**

1. Schwerbehinderte Menschen mit außergewöhnlicher Gehbehinderung (**Merkzeichen aG**)
2. Blinde (**Merkzeichen BI**)
3. Contergan-Geschädigte (d. h. Personen mit beidseitiger Amelie oder Phokomelie) und Personen mit vergleichbaren Beeinträchtigungen (z. B. Amputation beider Arme)

**Folgende Personen können einen **orangefarbenen Parkausweis** erhalten:**

1. Personen mit Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa mit Einzel-GdB 60
2. Personen mit Doppelstoma (künstlicher Darmausgang und künstliche Harnableitung nach außen) mit Einzel-GdB 70

**Für beide Parkausweise gelten allgemeine Parkberechtigungen. Ein Behindertenparkplatz darf nur mit einem blauen Parkausweis benutzt werden.**

Weitere Informationen finden Sie im Wegweiser für Menschen mit Behinderung des ZBFS:

[www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/integrationsamt/broschueren/zbfs\\_wegweiser.pdf](http://www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/integrationsamt/broschueren/zbfs_wegweiser.pdf)

ab Seite 30



## 6.2 ÖPNV

### Freifahrt für den öffentlichen Personennahverkehr

Schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen G, aG, H, BI oder GI können beim ZBFS eine Wertmarke erwerben und damit Freifahrten im öffentlichen Personennahverkehr in Anspruch nehmen.

Für den öffentlichen Nahverkehr (ÖPNV) sieht das Schwerbehindertenrecht mehrere Optionen vor, abhängig vom Ausmaß der Behinderung. Die Merkzeichen

G (erhebliche Gehbehinderung)

aG (außergewöhnliche Gehbehinderung)

B (Berechtigung zur Mitnahme einer Begleitperson)

H (Hilflosigkeit/Schwerpflegebedürftigkeit)

GI (Gehörlosigkeit)

BI (Blindheit)

berechtigten zur Freifahrt in der 2. Klasse

- von Zügen des Nahverkehrs (nicht EC-, IC- und ICE-Züge der Deutschen Bahn)
- U- und S-Bahnen, Straßenbahnen und kommunalen Bussen

bzw. zur Mitnahme einer Begleitperson (B).

[www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/mobilitaet/nahverkehr/index.php](http://www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/mobilitaet/nahverkehr/index.php)

Sofern die Berechtigung zur Mitnahme einer Begleitperson durch den Eintrag des Merkzeichens B im Ausweis nachgewiesen ist, wird auch die Begleitperson des schwerbehinderten Menschen unentgeltlich befördert.

Weitere Informationen rund um die Freifahrt finden Sie im Wegweiser für Menschen mit Behinderung des ZBFS:

[www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/integrationsamt/broschueren/zbfs\\_wegweiser.pdf](http://www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/integrationsamt/broschueren/zbfs_wegweiser.pdf)

ab Seite 36

## Seniorentarif

Personen im Alter von 65 Jahren und älter zahlen im Landkreis Cham ca. die Hälfte des regulären Fahrpreises.

## Rufbuslinien

Der Rufbus ergänzt den öffentlichen Verkehr. Der Rufbus verkehrt nur nach vorheriger Bestellung mit Kleinbussen und nach festem Fahrplan. Im Anschluss werden nur jene Haltestellen angefahren, bei denen auch eine Bestellung vorliegt. Der Rufbus bringt den Fahrgast so auf direktem Weg pünktlich zur Umstiegshaltestelle oder zur gewünschten Haltestelle an der Rufbuslinie. Derzeit können maximal acht Personen gleichzeitig befördert werden.

Sie können den Rufbus unter der **09971 1359498** bestellen oder online buchen unter:

[www.landkreis-cham.de/breitband-kreiswerke/kreiswerke-cham/mobilitaet/rufbusse](http://www.landkreis-cham.de/breitband-kreiswerke/kreiswerke-cham/mobilitaet/rufbusse)

## 6.3 Fahrdienste

<b>Bayerisches Rotes Kreuz Cham</b>	<b>Tel. 09971 8500-19</b>
<b>Malteser Hilfsdienst Cham</b>	<b>Tel. 09971 8974081</b>
<b>Taxi- und Mietwagen Brand</b>	
Furth im Wald:	<b>Tel. 09973 805656</b>
Waldmünchen:	<b>Tei. 09972 555</b>
<b>TIMAG</b>	<b>Tel. 09971 89740-57</b>
Roding	

## 6.4 Fahrkostenübernahme zum Arzt

Die Krankenkassen übernehmen die Fahrtkosten zum Arzt unter folgenden Voraussetzungen:

### 1. zwingende medizinische Notwendigkeit für den Transport

### 2. Reihenfolge bei der Wahl des Transportmittels beachten:

1. Öffentliches Verkehrsmittel
2. PKW
3. Mietwagen / Taxi
4. Rollstuhltransporte (BTW)
5. Liegendtransporte (BTW)
6. Krankentransport (KTW)
7. Rettungs- und Notarztwagen

### 3. Kostenübernahme bzw. -erstattung genehmigungsfrei möglich bei:

**Stationärer Behandlung:** Wenn Patienten stationär im Krankenhaus aufgenommen und behandelt werden müssen und:

- nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren können
- nicht mit dem eigenen Pkw fahren dürfen und
- nicht von Angehörigen oder Bekannten transportiert werden können

**Ambulanter Behandlung:** Es gelten folgende Voraussetzungen:

- Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen „aG“, „Bl“ oder „H“,
- Pflegegrad 3 mit dauerhafter Beeinträchtigung der Mobilität
- Pflegegrad 4 oder 5 und wenn Patienten:
  - nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren können,
  - nicht mit dem eigenen Pkw fahren dürfen und
  - nicht von Angehörigen oder Bekannten transportiert werden können.

**Bei Serienfahrten:** Für folgende Fahrten ist vorab generell eine Genehmigung zu beantragen:

- onkologische Chemotherapie / Bestrahlungen
- Dialyse

**4. Zuzahlung: Für alle Fahrten gilt eine Zuzahlung.**

Je Fahrt ist eine Zuzahlung in Höhe von 10 %, mindestens 5 € und höchstens 10 € zu leisten. Diese entfällt bei einer vorliegenden Zuzahlungsbefreiung (der Befreiungsausweis ist dem Fahrer vorzulegen).

**5. Bei Zweifelsfällen wird empfohlen, grundsätzlich eine Genehmigung der entsprechenden Krankenkasse einzuholen.**

**6. Fahrten über 50 km sind bei der Krankenkasse zu melden.**

**Bei Unsicherheiten, Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse.**

## **6.5 Weitere Informationen zur Mobilität**

Auf der Homepage des Landkreises Cham sind weitere Informationen zu folgenden Themen hinterlegt:

- KFZ Steuerbefreiung
- Mobilitätsservice der Deutschen Bahn
- Zentralschlüssel für die Behindertentoilette
- Pannenhilfe für Gehörlose

[www.landkreis-cham.de/Behinderung](http://www.landkreis-cham.de/Behinderung)



## ► 7. Freizeit



## 7.1 Bildung, Kunst und Kultur

Unterschiedliche **Bildungseinrichtungen** mit einem breit gefächerten Angebot an Vorträgen und Kursen sorgen für ein reichhaltiges Bildungsangebot und kommen vielen individuellen Wünschen entgegen.

**Katholische Erwachsenenbildung** Tel. 09971 7138

im Landkreis Cham,  
Schützenstraße 14, 93413 Cham

[www.keb-cham.de](http://www.keb-cham.de)

**Kolpingbildungswerk Cham e.V.** Tel. 09971 8531-0

Heinrich-Müller-Str. 14, 93413 Cham

[www.kolping-ostbayern.de](http://www.kolping-ostbayern.de)

**Volkshochschule Landkreis Cham** Tel. 09971 8501-0

Pfarrer-Seidl-Str. 1, 93413 Cham

[www.vhs-cham.de](http://www.vhs-cham.de)

Die Volkshochschule im Landkreis Cham bietet Kurse in den Bereichen Sprachen, Gesundheit, Kreatives & Freizeit, Kultur & Gesellschaft an.

### **Kunst und Kultur:**

Der Landkreis Cham bietet ein großes und breitgefächertes kulturelles Angebot. Zahlreiche Büchereien, Museen und Galerien stehen den Bildungshungrigen zur Verfügung. Die vielen stattfindenden Ausstellungen, Konzerte, Aufführungen etc. finden Sie unter:

[www.landkreis-cham.de/kultur-tourismus/kultur-museen](http://www.landkreis-cham.de/kultur-tourismus/kultur-museen)

## 7.2 Sport

Sportliche Aktivitäten tragen wesentlich zur Erhaltung der Gesundheit, zur körperlichen Fitness und zur psychischen Ausgeglichenheit bei und dienen gleichzeitig der Pflege sozialer Kontakte. Die meisten Sportvereine sind generationsübergreifend aktiv.

Spezielle Angebote, die besonders für Senioren und Menschen mit Behinderung geeignet sind, wie z. B. Osteoporosegruppen, Versehrten-, Behinderten- und Rehabilitationssport, Gesundheitssport, Wirbelsäulengymnastik etc. können über die einzelnen Vereine direkt erfragt werden.

**Reha-Sport Angebote** finden Sie unter

[www.vhs-cham.de/programm/gesundheit.html](http://www.vhs-cham.de/programm/gesundheit.html)

## 7.3 Freizeitangebote

### Freizeitangebote für Senioren

Medizinische und soziale Fortschritte haben unsere Lebenserwartung allgemein erhöht. Wir dürfen uns aber nicht damit begnügen, dem Leben Jahre zu schenken. Vereinsamung und Rückzug enden häufig in Pflegebedürftigkeit.

Im Landkreis Cham gibt es eine Reihe von Einrichtungen und Aktivitäten, die Ihnen helfen möchten, den Lebensabend **„gemeinsam statt einsam“** zu gestalten.

Geselligkeit im Kreis von Gleichaltrigen, gelegentliche Tagesausflüge, Informationsveranstaltungen und Vorträge bieten zahlreiche **Altencclubs**.

Die einzelnen Clubs und deren Aktivitäten können bei den **Gemeinden und Pfarrämtern erfragt werden**.

Zudem bietet die **Volkshochschule Cham** viele interessante Kurse an:

[www.vhs-cham.de/programm/kreatives-und-freizeit.html](http://www.vhs-cham.de/programm/kreatives-und-freizeit.html)

## Mehrgenerationenangebote

**MehrGenerationenHaus  
Waldmünchen** Tel. 09972 59798-78  
[www.mgh-waldmuenchen.de](http://www.mgh-waldmuenchen.de)

**Mege Café Pemfling** Tel. 09971 40398

**Gemeinde Rettenbach** Tel. 09462 8783129  
Generationenmanagerin

**S'Retza Café** Tel. 0177 5040267  
im Bistro der Sporthalle in Rötz Tel. 0152 01757344

## Demenzverzögerer - Treffpunkt Ehrenamt

Ziel des Projekts „Demenzverzögerer“ Tel. 09971 78-285  
ist es, dass sich in den Gemeinden des  
Landkreises Cham Ehrenamtliche mit  
den Teilnehmern regelmäßig treffen  
und die kognitiven Fähigkeiten fördern.

[www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/ehrenamt-sportpflege/ehrenamt/projekte-im-ehrenamt](http://www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/ehrenamt-sportpflege/ehrenamt/projekte-im-ehrenamt)

## Freizeit für Menschen mit Behinderung

**Offene Behindertenarbeit im  
Landkreis Cham (OBA)** Tel. 09971 2009493  
Schützenstraße 14, 93413 Cham  
Träger: Barmh. Brüder Reichenbach  
[www.barmherzige-reichenbach.de](http://www.barmherzige-reichenbach.de)

**Kontaktgruppe für Menschen mit  
und ohne Behinderung Cham** Tel. 09971 2009493



## 7.4 Familienerholung mit behinderten Kindern

Für die Gewährung von Zuschüssen für eine Erholung mit Kindern in einer behindertengerechten Anlage sind zuständig:

**Bundesarbeitsgemeinschaft  
Familienerholung** c/o Verband der  
Kolpinghäuser  
St.-Apern-Str. 32, 50667 Köln  
[www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de) **Tel. 0221 29241315**

### Anträge sind zu richten an:

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Z-Team VI 5

Hegelstr. 2, 95447 Bayreuth

**Tel. 0921 605-3688**

[info@bag-familienerholung.de](mailto:info@bag-familienerholung.de)

[familienerholung.familienbildung@zbfs.bayern.de](mailto:familienerholung.familienbildung@zbfs.bayern.de)

[www.zbfs-bayern.de](http://www.zbfs-bayern.de)

### Fragen zu Urlaubsangeboten und -zielen beantwortet:

**Caritasverband für die Diözese  
Regensburg e.V.** **Tel. 0941 5021126**  
Erholungs- und Familienhilfe  
Von-der-Tann-Str. 7, 93047  
Regensburg

**Diakonisches Werk Cham/Regen** **Tel. 09971 994742**  
Ludwigstraße 7, 93413 Cham

### Förderrichtlinien im Internet unter:

[www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de)

## 7.5 Behindertengerechte Schwimmbäder

**Cham Hallenbad** **Tel. 09971 3107070**  
Bgm.-Vogel-Str. 6, 93413 Cham

**Cham Freibad** **Tel. 09971 99890-40**  
Badstraße 4, 93413 Cham  
ab GdB von 50 % ermäßigter Eintritt  
[www.cham.de](http://www.cham.de)

**Bad Kötzting AQACUR Badewelt** **Tel. 09941 9475-0**  
Bgm.-Seidl-Platz 1, 93444 Bad Kötzting  
ab GdB von 70 % ermäßigter Eintritt  
[www.aqacur.de](http://www.aqacur.de)

**Furth im Wald Freibad** **Tel. 09973 801007**  
Daberger Straße 31, 93437 Furth i. W.  
ab GdB von 50 % ermäßigter Eintritt  
[www.stadtwerke-furth.de](http://www.stadtwerke-furth.de)

**Lam Osserbad** **Tel. 09943 2882**  
Ginglmühler Weg 25, 93462 Lam  
ab GdB von 70 % ermäßigter Eintritt  
ab einem GdB von 100 % freier Eintritt  
[www.ossersbad.de](http://www.ossersbad.de)

**Rötz Hallenbad** **Tel. 09976 571**  
Rötz Freibad „FREIZEIT-Welle“ **Tel. 09976 9411-0**  
Bräumeisterweg 16, 92444 Rötz  
ab GdB von 50 % ermäßigter Eintritt  
[www.roetz.de/hallen-und-freizeitbaeder](http://www.roetz.de/hallen-und-freizeitbaeder)

**Waldmünchen AquaFit** **Tel. 09972 1394**  
Dr.-Matthias-Lechner-Str.4, WÜM **Tel. 09972 1373**  
ab GdB von 50 % ermäßigter Eintritt  
[www.erlebnisbad-aquafit.de](http://www.erlebnisbad-aquafit.de)

**Hallenbad Roding** **Tel. 09461 1003**  
Mozartstraße 5, 93426 Roding

## ▶ 8. Informationen für Menschen mit Behinderung



## 8.1 Von Geburt bis Ausbildung

Für Eltern ist die Diagnose einer Erkrankung oder Behinderung des eigenen Kindes ein Schock. Es wirft alle Pläne und Vorstellungen über die Zukunft durcheinander. Zudem haben sie meist schon einen Weg der Unsicherheit, des Hoffens und Bangens hinter sich.

Es ist wichtig für die Eltern, Hilfe zu bekommen. Es gibt viele verschiedene örtliche und überörtliche Angebote. Betroffene finden unter nachfolgendem Link/QR-Code nützliche Informationen, wichtige Anlaufstellen und Hilfsangebote.

Die Auflistung beginnt bei der frühen Kindheit, erstreckt sich über Kindergarten und Schule, bis hin zur Ausbildung.

[www.landkreis-cham.de/Behinderung](http://www.landkreis-cham.de/Behinderung)



## 8.2 Volljährig werden mit Behinderung

Mit dem Erreichen des 18. Lebensjahres ist man in Deutschland volljährig und die Eltern dürfen nicht mehr stellvertretend für ihr Kind handeln. Die Volljährigkeit bringt einige Rechte und Pflichten mit sich, auf die Eltern ihre Kinder mit Behinderung vorbereiten können.

In Fällen, in denen volljährige Menschen aufgrund ihrer Behinderung ihre Angelegenheiten nicht oder nur teilweise selbstständig erledigen können, wird auf Antrag oder von Amts ein rechtlicher Betreuer bestellt. Diese Aufgabe übernehmen meistens Eltern oder Angehörige des Betroffenen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter folgendem Link/QR-Code:

[www.landkreis-cham.de/Behinderung](http://www.landkreis-cham.de/Behinderung)

Folgende **Checkliste** soll Menschen mit Behinderung und deren Eltern helfen, die wichtigsten Punkte zu prüfen und ggf. zu erledigen:



- ✓ Personalausweis beantragen
- ✓ Betreuung anregen
- ✓ Schwerbehindertenausweis beantragen
- ✓ Pflegegrad beantragen
- ✓ Girokonto auf den Namen des Kindes einrichten
- ✓ Kindergeld
- ✓ Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach SGB XII beantragen
- ✓ Ärztliche Behandlung
- ✓ Krankenversicherung
- ✓ Sonstige Versicherungen

## 8.3 Arbeit

Berufliche Integration hat in unserer Gesellschaft einen hohen Stellenwert. Ein geeigneter Arbeitsplatz gibt dem Leben eine geregelte Struktur. Meist trägt er dazu bei, sich persönlich zu entwickeln, selbstbewusster zu werden und Sozialkontakte zu fördern. Um allen Menschen (wieder) eine berufliche Perspektive zu ermöglichen, gibt es viele verschiedene Maßnahmen und Programme.

Ausführliche Informationen zur Teilhabe am Arbeitsleben und Rechte für Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben, erhalten Sie unter folgendem Link/QR-Code:

[www.landkreis-cham.de/Behinderung](http://www.landkreis-cham.de/Behinderung)



## ► 9. Kommunale Seniorenbeauftragte und Behindertenbeauftragte



## Behindertenbeauftragte des Kreistags



### **Ansprechpartnerinnen für Angelegenheiten im Behindertenbereich**

sind für den Landkreis Cham die vom Kreistag bestellten **Behindertenbeauftragten**

**Behindertenbeauftragte  
des Kreistags**

**Renate Hecht**, Roding

Mail: [hecht.renate@gmx.de](mailto:hecht.renate@gmx.de)

**Tel. 09461 2922**

**Stellv. Behindertenbeauftragte  
des Kreistags**

**Claudia Zimmermann**, Cham

Mail: [claudia.zimmermann68@gmx.de](mailto:claudia.zimmermann68@gmx.de)

**Tel. 09971 9967851**

## Seniorenbeauftragter des Kreistags



Der Seniorenbeauftragte des Kreistages ist Bindeglied und Koordinator in der Seniorenarbeit des Landkreises Cham.

Er ist Sprachrohr der Älteren gegenüber dem Kreistag und der Landkreisverwaltung sowie den sonstigen öffentlichen Stellen und Verbänden.

**Christian Röger**, Falkenstein

Mail: [info@roeger-med.de](mailto:info@roeger-med.de)

**Tel. 09462 94254-200**



## Kommunale Seniorenbeauftragte

Seniorenbeirat Stadt Cham  
**Vorsitzender Herwig Pohl** Tel. 0170 2407512

Seniorenbeirat Stadt Bad Kötzing  
**Vorsitzende Erna Schneider** Tel. 09941 8565

Seniorenbeirat Stadt Furth im Wald  
**Vorsitzende Brigitte Klappenberger** Tel. 09973 4860

Seniorenbeirat Stadt Roding  
**Vorsitzende Edeltraud Ernst** Tel. 09461 2499

Seniorenbeirat Stadt Waldmünchen  
**Vorsitzender Arnold Lindner** Tel. 09972 1490

Gemeinde Arnschwang  
**Franziska Ketterl** Tel. 09977 552

Gemeinde Arrach  
**Marion Weber** Tel. 0174 6567173

Gemeinde Blaibach  
**Waltraud Oberberger** Tel. 09941 4725

Gemeinde Chamerau  
**Maximilian Altmann sen.** Tel. 09944 3075785

Gemeinde Eschlkam  
**Josef Kammermeier** Tel. 0160 99571201

Gemeinde Falkenstein  
**Andrea Schmidbauer** Tel. 09462 4139784

Gemeinde Gleißenberg  
**Marianne Seidl** Tel. 0152 82595810  
**Kunigunde Mühlbauer** Tel. 0152 06035879

Gemeinde Grafenwiesen

**Martina Wiesmeier**

**Tel. 09941 1334**

**Lothar Haimerl**

**Tel. 09941 8677**

Gemeinde Hohenwarth

**Hildegard Dachs**

**Tel. 09946 902202**

Gemeinde Lam

**Wilhelm Zitzl**

**Tel. 09943 658**

Gemeinde Lohberg

**Anja Liebl**

**Tel. 0170 2854056**

**Hermann Tremel**

**Tel. 0172 8745297**

Gemeinde Michelsneukirchen

**Marion Bräu**

**Tel. 09467 711437**

Gemeinde Miltach

**Günter Schmauder**

**Tel. 09944 305534**

Marktgemeinde Neukirchen b. Hl. Blut

**Franz Altmann**

**Tel. 09947 873**

Gemeinde Pemfling

**Max Schneider**

**Tel. 09971 1079**

Gemeinde Pösing

**Franziska Bräu**

**Tel. 09461 3627**

**Rosa Maria Lankes**

Gemeinde Reichenbach

**Helmut Deinhart**

**Tel. 09464 910957**

**Stellvertreter Franz Baumer**

**Tel. 09464 1212**

Gemeinde Rettenbach

**Alfons Piller**

**Tel. 09462 5460**

Gemeinde Rimbach

**Rita Amberger**  
**Gerlinde Rackl**

**Tel. 09941 2885**  
**Tel. 09941 1062**

Stadt Rötz

**Anna Bittner**

**Tel. 09976 485**

Gemeinde Runding

**Josef Schmid**

**Tel. 09971 79545**

Gemeinde Schorndorf

**Helga Fischer**  
**Hermann Schwarzfischer**

**Tel. 09971 30125**  
**Tel. 09467 942**

Gemeinden Stamsried und Traitsching  
bei der **Gemeinde nachfragen**

**Tel. 09466 9401-0**  
**Tel. 09974 9404-0**

Gemeinde Tiefenbach

**Helga Adlhoch**

**Tel. 09673 598**

Gemeinde Waffenbrunn

**Brigitte Zwicknagl**

**Tel. 09971 6681**

Gemeinde Wald

**Brigitte Jirikovsky**  
**Birgit Kainz**

**Tel. 09463 666**  
**Tel. 09463 471**

Gemeinde Walderbach

**Tanja Weigl**  
**Beate Fink**

**Tel. 09464 911411**  
**Tel. 09464 1757**

Gemeinde Weiding

**Günter Theuerl**  
**Lydia Amann**

**Tel. 0172 1399265**  
**Tel. 0178 9753443**

Gemeinde Willmering  
**Horst Tischner**

**Tel. 09971 6622**

Gemeinde Zell  
**Matthias Krautbauer**  
**Nicole Kulzer**

**Tel. 0151 61538595**

**Tel. 09468 9069976**

Gemeinde Zandt  
**Ludwig Schnitzbauer**  
Harrling **Inge Aumer**

**Tel. 09944 1375**

**Tel. 09944 3067085**

## Kommunale Behindertenbeauftragte

Stadt Cham

**Josef Pemmerl**

Tel. 09971 392512-13

[jospemmerl@web.de](mailto:jospemmerl@web.de)

[poststelle@cham.de](mailto:poststelle@cham.de)

Stadt Bad Kötzting

**Karl Joachimsthaler**

Tel. 09941 2317

[k.joachimsthaler@t-online.de](mailto:k.joachimsthaler@t-online.de)

Stadt Furth im Wald

**Silke Schell**

Tel. 09973 6956364

[s-milla@gmx.de](mailto:s-milla@gmx.de)

Stadt Roding

**Franz Marchl**

Tel. 09461 910045

[franz.marchl@freenet.de](mailto:franz.marchl@freenet.de)

Stadt Waldmünchen

**Melanie Kurzendorfer**

[behindertenbeauftragte@waldmuenchen.de](mailto:behindertenbeauftragte@waldmuenchen.de)

Gemeinde Arnschwang

**Alexandra Simeth**

Tel. 09977 94000

[alexandra.simeth@gmx.de](mailto:alexandra.simeth@gmx.de)

Gemeinde Eschlkam

**Edeltraut Gigl**

Tel. 0171 4977679

[edeltraut.gigl@mail.de](mailto:edeltraut.gigl@mail.de)

Gemeinde Gleißenberg

**Herbert Gabriel**

Tel. 09975 8127

[herbert.gabriel@gmx.de](mailto:herbert.gabriel@gmx.de)

Gemeinde Grafenwiesen

**Benita Vogl**

Tel. 09941 4606

[benita.vogl@gmail.com](mailto:benita.vogl@gmail.com)

Gemeinde Pösing

**Teresa Berzl**

[poststelle@stamsried.de](mailto:poststelle@stamsried.de)

**Tel. 09466 94010**

Gemeinde Reichenbach

**Marion Schwarzfischer**

[marion.ms@hotmail.de](mailto:marion.ms@hotmail.de)

Stellvertreter Freisinger Christian

**Tel. 0175 4127990**

Gemeinde Rettenbach

**Sabine Rost**

[generationen-rettenbach@web.de](mailto:generationen-rettenbach@web.de)

**Tel. 09462 8783129**

Stadt Rötz

**Matthias Riederer**

[riederermatthias@gmx.de](mailto:riederermatthias@gmx.de)

**Tel. 0160 94979239**

Gemeinde Stamsried

**Haberl Romana**

[poststelle@stamsried.de](mailto:poststelle@stamsried.de)

**Tel. 09466 1391**

Gemeinde Treffelstein

**Manuela Bindl**

[poststelle@treffelstein.de](mailto:poststelle@treffelstein.de)

**Tel. 09673 913346**

Gemeinde Wald

**Peter Schmid**

[peter.schmid15@freenet.de](mailto:peter.schmid15@freenet.de)

**Tel. 09463 1467**

Gemeinde Walderbach

**Strahl Ludwig**

[luck.strahl@t-online.de](mailto:luck.strahl@t-online.de)

**Tel. 0171 7872803**

Weiding

**Johanna Schlamming**

[johanna.schlamming@web.de](mailto:johanna.schlamming@web.de)

**Tel. 0172 8502967**

Zandt

**Christine Wenzl**

[behindertenbeauftragter@gemeinde-zandt.de](mailto:behindertenbeauftragter@gemeinde-zandt.de)

**Tel. 09944 306911**

## Stichwortverzeichnis

<b>Allgemeine Dienstleistungen</b>	<b>25</b>
Ambulant Betreute Wohngemeinschaften für Senioren	38
Ambulant betreute Wohngruppen für Intensivpatienten	39
Ambulant betreutes Wohnen in Wohngruppen	42
Ambulante Hilfe zur Pflege	14
Ambulante Pflegedienste	26 - 27
Angebote für Menschen mit Demenz	35
Angehörige von Menschen mit Behinderung	35
Angehörige von Menschen mit Demenz	34 - 35
<b>Begleitung für Menschen mit Behinderung</b>	<b>29</b>
Behindertenbeauftragte des Kreistags	79
Behindertengerechte Schwimmbäder	73
Behindertentoilette Zentralschlüssel	67
Behütete Stationen in Altenheimen	41
Berufliche Integration	77
Beschwerdemanagement	44
Betreutes Wohnen	37
Betreuungsstelle	8
Bewohnervertretung	44
Bezirk Oberpfalz - Sozialverwaltung	14
Bildungseinrichtungen	69
Blinde und sehbehinderte Menschen	53
Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.	56
Bürgertelefon des BMAS	15
<b>Demenzverzögerer</b>	<b>71</b>
Deutsche Rentenversicherung	13
<b>Ehrenamtlich tätige Einzelperson</b>	<b>25</b>
Eingliederungshilfe für behinderte Menschen	14
Entlastung für pflegende Angehörige	30
<b>Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)</b>	<b>9, 44</b>
Fahrdienste	65
Fahrkostenübernahme zum Arzt	66 - 67
Familienerholung mit behinderten Kindern	72
Förderung barrierefreies Wohnen	20
Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung	71
Freizeitangebote für Senioren	70



<b>Gebrauchtmöbel</b>	<b>24</b>
Gesundheitsamt Cham	11, 52
Gesundheitsbotschafter	51
Gesundheitsregionplus	10, 51
Gesundheitswesen	46
<b>Hausnotrufsysteme</b>	<b>22</b>
Hauswirtschaft	25
Hilfe zur Pflege	14
Heimaufsicht - FQA	9, 44
Hörbehinderte Menschen	54
Hospiz und Palliativ	12, 57
<b>Informationen für Menschen mit Behinderung</b>	<b>74</b>
<b>Kfz Steuerbefreiung</b>	<b>67</b>
Kleiderkammern	24
Kliniken im Landkreis Cham	47 - 49
Kommunale Behindertenbeauftragte	84 - 86
Kommunale Seniorenbeauftragte	80 - 83
Koordinierungsstelle Landkreis Cham inklusiv und barrierefrei	11
Krankenkassen Gesundheitsberatung	49
Krankheitsbildspezifische Hilfen	52
Kunst und Kultur	69
Kurzzeitpflege	33 - 34
<b>Landespflegegeld</b>	<b>50</b>
<b>Mahlzeitenversorgung und Menüdienste</b>	<b>23</b>
Malteser Hilfsdienst e. V.	30
Mehrgenerationenangebote	71
Mitwirkung im Heim	44
Mobilität	62
Mobilitätsservice der Deutschen Bahn	67
<b>Netzwerk Autismus Regensburg</b>	<b>56</b>
Notfalldosen	22
<b>Öffentlicher Personennahverkehr</b>	<b>11, 64</b>
<b>Pannenhilfe für Gehörlose</b>	<b>67</b>
Parken	63
Pflege SOS Bayern	44
Pflegeberatung	50
Pflegeleistungen	50

Pflegende Angehörige	30
Psychisch belastete Menschen	55
<b>Regierung der Oberpfalz</b>	<b>21</b>
Reha-Sport	70
Rufbuslinien	65
<b>Schwerbehindertenausweis</b>	<b>59 - 60</b>
Schwimmbäder barrierefrei	73
Secondhandshop	24
Seelisch kranke Menschen	55
Selbsthilfegruppen	52
Seniorenbeauftragter des Kreistags	79
Seniorenhausgemeinschaften	39
Seniorenkontaktstelle	7
Seniorentarif im ÖPNV	65
Sozialhilfe	9
Sozialleistungsträger	13
Sozialverband VdK	16
Sport	70
Stationäres Wohnen	36
<b>Tafel</b>	<b>24</b>
Tagespflege	30 - 32
Treffpunkt Ehrenamt	8, 71
<b>Unterstützung im Alltag</b>	<b>23</b>
<b>Volljährig werden mit Behinderung</b>	<b>76</b>
<b>Wichtige Anlaufstellen des Landkreises</b>	<b>7</b>
Wichtige Rufnummern	7
Wohlfahrtsverbände	16
Wohn- und Pflegeheime	40 - 41
Wohnberatung	7, 19
Wohnen für Menschen mit Behinderung	42
Wohnen für Senioren	37
Wohnen zu Hause	18
Wohngeldstelle	10
Wohnheime für Menschen mit Behinderung	43
Wohnungsbauförderung	20
<b>Zentrum Bayern Familie und Soziales - ZBFs</b>	<b>59</b>
<b>24-Stunden-Pflege</b>	<b>28</b>

Weitere Publikationen der Seniorenkontaktstelle beim  
Landratsamt Cham:

Notfallmappe

Wohnberatungsbroschüre  
„So lange wie möglich daheim leben“

Flyer Betreuungsstelle  
Flyer Betreuungsstelle in leichter Sprache

Seniorenzeitung „Abseits denkste“

Landratsamt Cham  
Seniorenkontaktstelle



*Fragen Sie uns!  
Wir helfen Ihnen gerne.*

Landratsamt Cham  
Seniorenkontaktstelle  
Rachelstraße 6 • 93413 Cham

Telefon: 09971 78-291  
senioren@lra.landkreis-cham.de  
[www.landkreis-cham.de/senioren](http://www.landkreis-cham.de/senioren)